

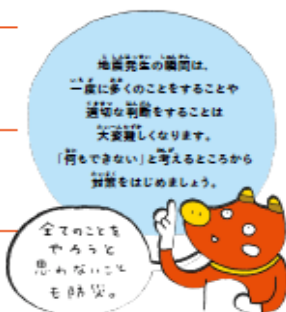


地震災害

発生時

緊急地震速報から 地震が来るまでにできること

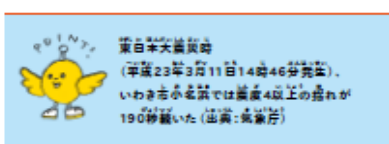
緊急地震速報を受けてから
実際に地震が来るまでの時間は
数秒～数十秒。とっさの際にできることを
普段からイメージしておくことも大事ですが、
落ちついて安全な場所に移動しましょう。



時間があるときの対応

1. 元栓を止める。火元になりそうなものをなくす。
2. ドアを開けて部屋の出口を確保する。
3. 窓ガラスなどが割れて飛散しないようカーテンを閉める。

必ず行う対応



地震直後の注意点

最優先で自分自身と 家族の命を守る

揺れが収まってから 行動しましょう



あわてて外に出ると、転倒したり、落下物やガラスの破片などによりケガをすることがありますので注意しましょう。

2階にいる時に 地震にあったら



古い建物の1階は倒壊して身体が押しつぶされる危険があるので、あわてて1階に下りないようにしましょう。

外への出口を 確保しましょう



いつでも避難できるように、部屋の窓や戸、玄関のドアなどを開けて出口を確保しましょう。

閉じ込められて しまったら



大声を出し続けると体力を消耗します。ドアや壁をたたいたり、携帯電話などで大きな音を出し、自分の居場所を知らせましょう。

車を 運転中の時は



道路左側に止めてエンジンを切り待機しましょう。避難する際は、緊急時に車を移動できるように、キーは付けたままロックをせず、車から離れましょう。