



## 健康管理に万全を（3）

まさかの学年閉鎖が発生してしまいました。今シーズンはインフルエンザの流行が遅れていたのですが、ここまで大きな動きになるとは。

実は、私も感染したため、回復するまで学校を休みました。昨年末に予防接種は受けていたのですが・・・診察してくださったお医者さんによれば

- 予防接種を受けていても、感染することはあります。
- 元々持っている抵抗力を高めましょう。
- きちんとした日常生活が大切（食事も含めて）です。
- やはりマスク着用は効果があります。
- 外出先での感染に注意したいですね。（やはりマスク着用！）

などのアドバイスをいただきました。

そうそう、最後に決定的な一言・・・

「ひとシーズンでA型とB型の両方に感染することもあるので、油断してはダメです！」とのことでした。

## 耳の痛い言葉

ある学校の図書館にこんな貼り紙があります。

- 今、居眠りすれば夢を見る。今、勉強すれば夢がかなう。
- 勉強は時間が無くてできないのではない。努力しないからできない。
- 勉強が人生の全てではないが、人生の一部として続くものである。
- 一番現実的な人は、自分の未来に投資する。
- 努力なしに結果なし。

かなり、耳の痛い言葉が並んでいます。

「良薬、口に苦し」厳しい言葉でも自分の身に当てはめて考えたいものです。がんばれ、中学生！（特に受験生！）

## 来週・再来週の行事予定

- 15日（月）スクールカウンセラー来校日（ご予約は電話にて）
- 16日（火）**期末テスト（1，2年生：国、英、社、技家、美）**
- 17日（火）**期末テスト（1，2年生：数、音、保体、理科）**
- 19日（金）修学旅行説明会（2年生対象）
- 26日（金）音楽鑑賞会（午後、全学年アリオスにて）