

# みよび

第11号 平成27年6月19日号

執筆・文責：高濱

## 大会を通じて考えたこと

ナイスブロック！  
男子チームは3位入賞です！



先週、卓球部、バレーボール部の大会が行われました。本校チームも全力で戦いましたが、残念ながら県大会への切符を手に入れるまでには至りませんでした。先週も書きましたが、大歓声の中で冷静さを失わずに実力を出すのは本当に難しいと感じました。

「冷静な行動」を支えるのは「的確な判断」です。そしてその「的確な判断」は「日頃から自分で判断し行動すること」を通して養われると考えています。

つまり、判断を他人任せにしていると、「判断する力」が身につかず、いざという時に「素早く判断して行動すること」ができなくなる、と言えるのではないのでしょうか。

卑近な例で申し訳ありませんが、たとえば職員室へのお遣い(?)やトイレに行く時に、自分としては用事がないのに、誘われるがままについてしまうなど、日常のちょっとした場面で「判断するチャンス」を自分でつぶしていることはないのでしょうか。

また、飛躍するかもしれませんが、自分の行動を自分の判断で選択することは、「忘れ物を少なくする」ことにも通じると思います。判断とは考えることであり、考えることは、自分の行動を予測することにもつながります。「自分の明日の行動」を頭に浮かべることができれば自然と忘れ物も減るのではないのでしょうか。

ここまでを簡単にまとめてみると・・・

日頃から自分で判断→判断する力がつく→判断のスピードが上がる→瞬時に行動できる→体の動きにキレが生まれる→(途中省略)→部活で勝利！

さらに・・・

日頃から自分で判断→考える力がつく→想像する力もアップ→明日の行動を予測できる→(途中省略)→その行動にあう準備ができる→忘れ物ゼロ！

ものごとはこのように単純ではないと思いますが、「改善・向上へのヒント」はあるような気がします。(「判断する場面を作る」そして「判断を尊重する」という大人の姿勢も大切だと言えるでしょう。)

## 来週・再来週の主な行事予定

22日(月) スクールカウンセラー来校(予約は電話にてお願いします。)

23日(火) 小中合同PTA体育部会(午後6時から1階図書室にて)

26日(金) 部活動なし(期末テスト前のため)

小中学校合同授業研修会

29日(月) 期末テスト(音、数、英、理、技家)

30日(火) 期末テスト(国、保体、社、美) & 火1, 火2の授業