

スクールカウンセラーに話してみませんか

本校では基本的には毎週月曜日にスクールカウンセラーが来校し、相談業務にあたっています。

生徒の皆さんは勿論ですが、ご家庭の皆さんからの相談ごとにも対応します。不安、悩みや心配事などがある場合には、一人で背負い込まずにこのような専門知識を持ったカウンセラーに話してみるのも良いと思います。

すぐに解決に結びつかなくても、話すだけでも心が軽くなるものです。

カウンセラーとの面談を希望される場合は、時間帯などを事前に調整しますので、本校の養護教諭（高崎）まで電話でご連絡ください。（39-4840）

画面から目をあげて、まわりを見渡そうよ

今月は、修学旅行や個人的な移動で長距離バスや列車に乗る機会がたくさんありました。その時に感じたのは・・・「みんな画面を見ているなあ～」ということです。

駅での電車待ちでスマホ画面。バスや電車の中でもスマホで情報検索やゲーム。公園のベンチでは子どもがゲーム機。食事のテーブルでもメール（SNS?）。

目が画面に奪われているだけでなく、耳もイヤホンでふさいでいる人も多数。そんなに外界と遮断されていて良いのでしょうか。

旅に出たら、静かに車窓の風景や音、街のにおい、花の香り・・・そういう生の情報を楽しみたいと、私は思います。（旅以外の日常でも）

画面からのデジタル情報は結局は「誰かが作ったものを受け取っている」だけです。それに対して、上にあげたような生の情報は「自分が積極的に得ているもの」です。後者の方にこそ価値があると私は思います。そして、それが経験として重なって、人を磨いてくれるのだと思います。

どこかに出かける時は、ぜひ自分の目と耳で「生の情報」を楽しんでほしいものです。

来週の行事

27日（月）スクールカウンセラー来校（ご予約はお電話にてお願いします。）

28日（火）歯科検診（全学年）午前中実施です。朝食後にはきれいに歯磨きをしておきたいですね。

29日（水）昭和の日 卓球部：学年別大会

1日（金）生徒会総会（5, 6校時）