



黙々と貯える

毎朝、校庭を走る一団がいます。元々は新人駅伝大会に参加する本校チームの練習として行われていました。

大会は中止となりましたが、それでも、有志が体力作りのために毎朝走り込んでいます。（顧問の先生が見守っています）

黙々と走り続ける姿を見ると「続けることの大切さ」を感じます。そして「続けること」が「走力・体力の向上」に直結していると感じます。

地道なことでも続けることで、様々な力の貯金ができるのでしょうか。

勉強も同じかな・・・（←何でもかんでも「勉強」に結びつけるのは、教員の悪いクセかもしれませんが）

耳の痛いことば

ある大学の図書館にこんな貼り紙があるそうです。

- **今、居眠りすれば夢を見る。今、勉強すればその夢がかなう。**
- **勉強は時間が無くてできないのではない。努力しないからできない。**
- **勉強が人生の全てではないが、人生の一部として続くものである。**
- **努力なしに結果なし。**

挑発的でだいぶ耳の痛い言葉が並んでいます。

「良薬、口に苦し」とも言います。厳しい言葉でも自分の身に当てはめて考えてみたいです。

でも、睡眠不足には注意してほしいものです。体調を崩しては元も子もありません。また「人間の記憶は睡眠中に整理される」という説もありますので。

再来週には1，2年生の学年末テストもあります。がんばれ、中学生！（そして受験生！）

来週・再来週の行事予定

15日（月）放送朝会

17日（水）時間割一部変更（6校時→金6実施）、部活動なし

18日（木）卒業式練習（3年：5・6校時）

19日（金）スクールカウンセラー勤務日（相談予約は電話にて受付中です）
職員会議のため部活動なし

20日（土）高専入学試験

21日（日）学年末テスト前のため部活動なし（～24日）

22日（月）放送朝会

23日（火）天皇誕生日

24日（水）学年末テスト（国語・技家・音楽・英語）

25日（木）学年末テスト（社会・保体・理科・数学）、卒業式練習（6校時）

26日（金）スクールカウンセラー勤務日（相談予約はお電話にて）