



3年生の全ての定期テストが終わりました

次に控えるのは、来週4日の学カテスト、そして高専や県立高校の入試となります。今週の放送朝会で「緊張があるからこそ力が出せる」という話をしました。しかし緊張ばかりでは疲れてしまいます。適度に気分転換をしながら、当日を迎えられるように**長期的な見通し**をもって計画的に生活してほしいものです。

こんな「鬼」はいねえが〜?

例年の立春は2月4日で、前日の3日が節分となっていますが、今年は立春が2月3日で**節分が2月2日**となります。(地球の公転と暦のズレの関係でこのようになるそうです)



ぜひ、この機会に下のような**心の中の鬼退治**をしてはいかがでしょうか。

鬼の例とアドバイス(あてはまりそうな□に✓してみましよう)

- 遅刻鬼** ←生活習慣の見直しをお勧めします(特に受験生)
- 宿題やらなくてもなんとかなるさ鬼** ←自覚が必要です(やがて自分に返ってきます)
- 動きたくない鬼** ←身体を使うのが免疫カアップへの道。まずは歩こう!
- あいさつしないぞ鬼** ←人として、それで良いのか!? (あっ鬼か)
- SNSが気になってしかたないぞ鬼** ←これは深刻! 家族ぐるみで対応を
- 忘れ物しても家族が届けてくれるから、まあいいや鬼** ←感謝の心を!
- 電話で「迎えに来て!」って一言しか言わない鬼** ←家族にも礼儀を!

これらは、あくまでも「個人の創作」であり、存在を保証するものではありません・・・

来週・再来週の行事予定

(上でも述べた「長期的見通し」のため今後は2週分掲載します)

- 1日(月) 放送朝会(オンラインにて実施)
 - 3日(水) 生徒会役員選挙(6校時:演説会はオンラインにて実施)
ALT来校(~12日)、部活動なし
 - 4日(木) 学カテスト(3年生)
 - 5日(金) スクールカウンセラー勤務日(相談予約は電話にて受け付けます)
-
- 8日(月) 放送朝会
 - 10日(水) 5校時:金6を実施、6校時:生徒会各委員会、部活動なし
 - 11日(木) 建国記念の日
 - 12日(金) 時間割→1・2・4・6・5・木5、
午後:新入生説明会(体育館)
(給食の無い日なので、**お弁当**の準備をお願いします)
 - 14日(日) アンサンブルコンテスト東北大会(青森県八戸市)