



中だるみ防止を!

期末テストが終了しました。

さて、テストが終わると、どうしても目的を見失った状態になってしまうことがあります。

残された2学期(終業式まで、あと27日ありますが、登校は19回)をただだらせずに、**自分なりの目的や行動指針**を持って生活すると、大きなステップアップにつながります。

具体的な例をいくつか紹介します。できそうな項目に☑してみましょう。

- 1:「毎日○時間(○分間?)は勉強する!」と決める。
- 2: 次回のテストの目標得点・順位を設定する。
- 3: 次期の部活動の目標を設定する。「市大会優勝!」など
- 4: 自分の進学したい高校名を壁に貼って励みにする。←3年生だけでなく
- 5: 身の回りを整理整頓する。

これらは、あくまでも例ですが、自分なりに工夫して向上につなげてほしいものです。

受験生(と予備軍)の皆さんへ

ここから卒業までの約4ヶ月は**人生の中で最も勉強できる時期**です。

それは辛い(つらい)と感じるかもしれませんが、見方を変えれば、**勉強できるのは幸せ**なことだと思います。「辛い」と「幸せ」は漢字が似てますね。

勉強すれば、それだけ**知識が身につく**、それを元に**自分なりの適切な判断**ができるようになります。(これ、大事です)

それに何よりも新たに何か分かるようになるのは、純粋にうれしいことです。単に「受験のため」と考えずに、**知識を増やす喜び**を感じながら勉強してほしいものです。

大人の皆さんも、たまにはお子さんの**教科書を開いてみてください**。新しい事実や発見によって**以前とは変わっている部分があります**。

特に社会科の教科書が面白いです。「世界の人口」って今の教科書には何人と書いてあるでしょうか?私の中学生時代は「36億人」でしたが・・・)

来週の行事予定

- 30日(月)放送朝会、教育実習(保健)最終日
- 12月1日(火)学カテスト(3学年)
- 2日(水)部活動のない日
- 3日(木)時間割一部変更(6は火6)
- 4日(金)スクールカウンセラー勤務日(相談予約は電話で受付中)
- 5日(土)いわき志塾、市アンサンブルコンテスト