



期末テストpart2が終わりましたね



♪音楽の試験中♪

今週の放送朝会で「**テスト後の楽しみを探して、生活にメリハリを**」という話をしました。昨日で期末テストが終わりました。さて、テスト後にはどんな楽しみがあるのでしょうか？

最近多いのは何らかの画面を見ることでしょうか。先日実施された本校生徒のアンケート調査では「パソコン等の画面を見る時間は1日に2～3時間」という回答が多かったようです。

単純に言い切るのはいかがとも思いますが「**楽しみが画面の中だけ**」というのは、**ちょっとさびしい**気がします。

そこで提案します。気分転換を兼ねて「何か、**形になるものを自分の手で作る**」というのはいかがでしょうか？例えば、料理や手芸、模型、栽培、机上や引き出しの中の仕分け箱等を作ってみたり。身の回りの品(部活用品等)の修繕などでも良いでしょう。

結果が形として現れると、気持ちが良いものです。ぜひ、試してみてください。

個人戦～団体戦～大・団体戦

来週から市中体連大会が各会場(主に市総合体育館・陸上競技場など)で開催されます。今回は一日あたりの開催種目を少なくしているために、7月21日から8月12日までの長期間の開催となります。

本校チームの出場期間もだいぶ幅がありますので、その日に参加しない部や生徒の皆さんによる動き・日々のサポートも含めて、**大きな意味での「団体戦」**になると考えています。(北中全体が一つのチーム)

「自分の部の試合だけができればいいや」ではなく「**自分の言動が他の部にも良い影響を与えるんだ**(その逆もあり)」と考えて行動できれば立派ですね。

保護者の皆様にも送迎等で力をお借りします。よろしくお願ひします。

来週の行事予定

(①、②はそれぞれの種目の「試合初日」「2日目」の意味です)

20日(月) 放送朝会 三者懇談期間開始(各学年計画による)

21日(火) 市中体連(ハンドボール①、陸上①)

22日(水) 市中体連(ハンドボール②、陸上②) 1学年集会(5校時)

23日(木) 海の日

24日(金) スポーツの日、市中体連(水泳①)

25日(土) 市中体連(水泳②、サッカー①、体操)

26日(日) 市中体連(サッカー②)