

中央台北中学校

学校だより

(生徒・保護者の皆様へ)



第38号 令和2年2月28日発行

執筆・文責：校長 高濱俊彦

日常の様子(写真)はこちらのHPで連日更新中

※政府による「休校要請」について(2月28日午前11時00分の段階にて)

- ・今後、教育委員会からの指示に従って、対応いたします。
- ・「いつから休校なのか等」の今後の連絡については、一斉メールグルリンにて行います。
- ・生徒の皆さんは、休校期間中は外出を控えて自主的な学習に努めてください。
- ・当分の間、部活動もありません。

以下の記事は2月27日以前に執筆したものです

受験生へのアドバイス

前期選抜まで数日。落ち着かない状況もあるので、焦りが生まれるもの無理はありません。

私も何回か受験生だった事がありますから、今の心境は分かるつもりです。実体験からのアドバイスをいくつか。

- ① ジョットしていると不安になるので、**身体を動かす**と良いですよ。
- ② 今までに解いたことのある**問題を見直そう**。自信につながります。
- ③ 就寝時刻を早めにして「**朝型**」に切り替えよう。
- ④ 「**緊張するのは当たり前！ 緊張が無ければ力が出ない!**」と考えよう。
- ⑤ 高校生活の**楽しみを空想**しよう。あんな事やこんな事。

がんばれっ受験生！北中関係者は全員、受験生を応援しています！

今後の行事予定

※現段階(2月28日午前11時00分)においては未定です