



ボーッと生きて…

期末テストが終わり、校内にはなんとなく安堵の空気が漂っています。テストが終わっても先生方には、採点→答案返却→成績算出と作業が続きます。

一方、生徒の皆さんは期末テスト以降、当面の目標を見失い、ボーッと過ごしがちになります。緊張から解放された時にそうなるのは当然ですが、それがあまりにも長く続くのは考え物です。それを防ぐには…

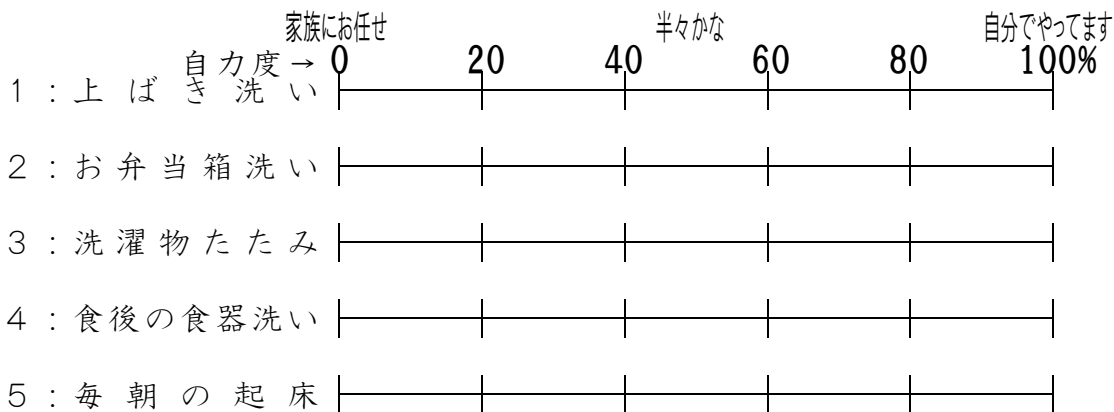
- A：部活動に専念**する(1, 2年生)→何かに専念することで集中力がつき、その「波及効果」で授業内容も定着しやすくなる。
- B：生活時間帯を見つめ直し**「毎日○時から△時までは勉強!」と決めて、継続的、強制的に勉強に取り組むようにする。→3年生(受験生)向き。
- C：自分の身の回りを整理整頓**する。→気分転換になり、新鮮な気持ちで今後の行動を見直すきっかけとなる。

…のようなことが考えられます。これらの効果については個人差がありますが、ボーッと長期間過ごすことは避けたいものです。

ちょっと気分を変えて…ラインマーカー出して!

下にあるのは、家庭でのことですが、本校で推進しているキャリア教育が目指す「生き抜く力」にも関連しそうなものです。

そこで、期末テストの終わった今、学校での勉強以外のこれらの「力」がどの程度実践されているのか、自分なりに確かめてみてはどうでしょうか。



※ 日常生活の中で、ぜひ上にあるような「できる事」を増やし、実践してほしいと思います。それが家族の一員としての役割ですし、「資質・能力」の向上につながり、やがてくる「一人暮らし」「自立」の時に生かされるはずです。

来週の行事予定

透かしてみると「12月」という文字が見える(気がする)…

- 25日(月) 3学年：学カテスト ストーブ設置
- 27日(水) 時間割変更(水1・2・4・5・避難訓練)。部活動なし
- 28日(木) 時間割変更(6校時→水5を実施) 孫の未来を考える会