



気がつくところ…期末テスト接近中

先月の北フェスや合唱コンクールの熱気も落ち着き、再来週には期末テストが迫ってきました。

本校生の授業を受ける態度・姿勢は良好で、授業内容が心にしみ込んでいるのが良く分かります。

問題は、その「しみ込んだ内容」をどのように定着させるか、です。

以前読んだ本からの受け売りですが、下のような説があります。

- 1 見たり聞いたりしたことは、ぼんやりしていると**1秒後には忘れる**。
なので…「**これは大事だ!**」と意識することが大切。
- 2 「大事だ!」と意識しても、**15秒後には忘れる**。
つまり…教科書やノートをながめて、覚えた気持ちになっても
15秒後には忘れているのです。
しかし…何回も書いたり読んだりして**繰り返す**ことによって、その
情報は**記憶の中にとどまる**。(特に『書く』のが有効)
さらに…「**連想**」を働かせながら**繰り返す**ことによって、もっと「**深い記憶**」
の中に刻まれるようです。
- 3 「深い記憶」に刻まれた情報は「もともと**持っている知識や体験**」と**結び**
ついて長く保存され、いつでも引き出せるようになる。

まとめると…①「大事だ!」と思ったことを
②何回も繰り返し書けば
③自分がすでに持っている知識や体験と結びついて
④良く覚えられる。…という事です。

やはり「見ているだけ」では、なかなか覚えられないようですね。

ついでに加えれば…学校の勉強以外でも色々な事に興味を持っている方が
学習内容が身につくやすいようです。**趣味を持つ**とい
う事は、そういう意味でも効果があるようです。

来週の行事予定

- 11日(月) 授業予定一部変更(月の1~6を実施)
(年度当初の予定では、この日は市内の中学校の授業研究会(中教研)
のために、「午前中3校時で下校」でしたが、研究会が中止となった
ので、通常通りに6校時まで授業を行います。給食もあります。)
- 12日(火) 3年生三者懇談(~18日)
- 14日(木) セレクト給食←何をセレクトしたか、覚えてますか?
- 16日(土) 中学校野球選抜北茨城大会(~17日)
ふくしま駅伝(~17日)