



## 市中体総合大会の結果は…次号にてお知らせします

この原稿執筆は13日に行っています。今頃、激戦の最中というチームもあるはず。まだ結果が分からない状況なので、無理・不自然を前提に書いています。

さて・・・、勝っても負けても、試合後には反省点や思いがあるものです。

自分の経験では・・・

- 勝ったが、悔いの残る勝ち方だった/負けたが、完全燃焼できた。
- 会場の雰囲気にもまれてしまった
- 体力不足を感じた
- 日頃の練習で、まだできることがあった
- 前日なかなか眠れなかった・朝食がのどを通らなかった
- 相手の気迫・気合いに押された
- 勝って、我を忘れてはしゃぎ過ぎた

それぞれに克服するための方法やコツがあるはず。自力で思いつかない時は、家族や顧問・担任の先生に相談してみましょう。きっと人生の先輩として良いアドバイスがもらえるはず。

今回の経験と反省・アドバイスを「次の活躍の場」で活かしてほしいものです。(県大会? 勉強? 新人戦? 自分なりの挑戦?)

## 期末テスト! どこからでもかかってきなさい!...なぜ、声(字)が小さくなるのかな???

期末テストが近づいています。まだ10日ほどあるので、勉強のチャンスはたくさんあります。

以前もお伝えしましたが、勉強の基本は自分の手を使って書くことです。同じことを何度も書くことによって覚えていくのです。

「能率的ではない」とか「飽きてしまう」などと、やらないことの言い訳を考えるのなら、まずは英単語や基本文、漢字や公式を何回も書いてみましょう。それで物足りなさを感じるようになれば、自然と次のステップ(自分なりの勉強法)に進めるはず。

挑戦的な言葉ですが、次のような警句があるので紹介します。

**今、勉強せずに眠れば、夢を見ることができる。しかし、今、勉強すれば、その夢をかなえることができる。**

## 来週の行事予定 (「期末テスト」の文字が段々と大きくなってきました)

- 17日(月) 中体連総合大会(野球、バスケ、テニス予備) 給食がないので**お弁当の準備**をお願いします
- 18日(火) PTA球技大会結団式18:30第2会議室(中体連テニス予備)
- 21日(金) 地区総体陸上大会(～23日)、期末テスト前のため部活動なし
- 22日(土) **登校日**、部活動なし、給食がないので**お弁当の準備**をお願いします
- 23日(日) 部活動なし
- 24日(月) **期末テスト**(英語・音楽・社会・国語) 部活動なし
- 25日(火) **期末テスト**(保体、理科、技・家、数学)、県大会壮行会

※総合大会の日取りや会場等は、試合の結果や天候によって変更もありますので、必ず各部からのお知らせで確認してください。