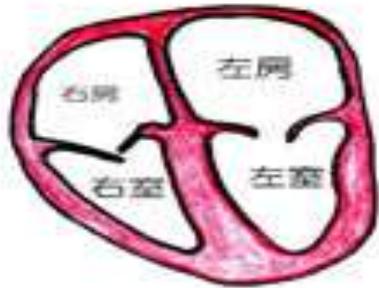


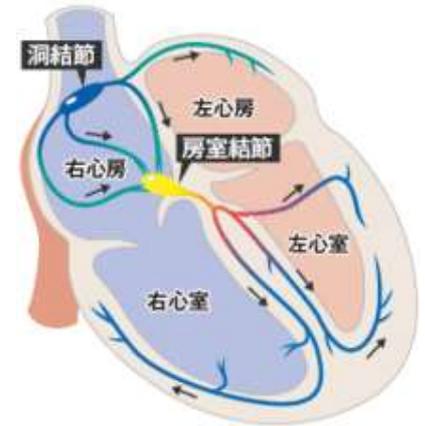
# 心電図検査について

## 1 心電図検査とは？



心臓は、心筋と呼ばれる筋肉から出来ています。  
心筋が収縮して微量の電気を発生し、心臓全体に電気を伝え、心臓を動かしています。  
心電図とは、この微量の電気を体表面から記録したものです。

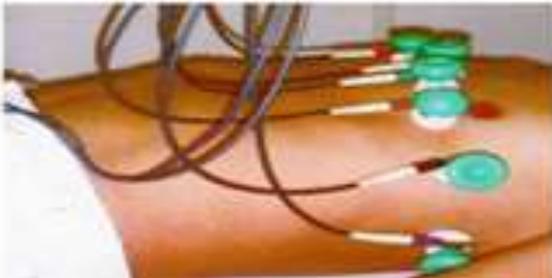
心臓と心筋内を電流が通る経路



## 2 心電図検査で何がわかるの？

不整脈・心臓肥大・心筋虚血（狭心症・心筋梗塞）・脚ブロック・心房細動などがわかります。  
ただし、心電図検査ですべての病気を診断することはできません。  
他の検査と組み合わせて診断します。

## 3 検査の方法



- ① 胸が出るように下着をあげ、また手首・足首をだしてしてください。
- ② ベッドに仰向けで寝ます。
- ③ 胸と両手足首に電極を装着します。手足の力を抜き、安静にしてください。
- ④ 検査開始



**動かず静かにリラックスした状態であれば一人90秒で終了します。  
目を閉じて全身の力を抜いてリラックス・・・。**

**検査を受ける時の服装：下着・靴下は教室で脱いでくる。半袖上下体操服**