

貧血って何？

鉄が不足する



ヘモグロビンができない



赤血球が小さくなったり、赤みが薄くなる



体内に酸素を運ぶ働きに支障が出る



体全体が「酸欠状態」になりいろいろな症状
が現れてくる



鉄欠乏性貧血



血液中のガス交換



酸素を運ぶヘモグロビン

「貧血」の症状(体の中の酸素不足)

舌やまぶたが白っぽい



爪が白っぽい

- ・食欲がなくなる
- ・神経過敏 (イライラする等)
- ・学習意欲の低下 (やる気がしない)

めまい、立ちくらみがする



頭が重い



顔色が悪くなる



肩や首筋がこる



動悸がする



からだがだるい



血管がでやすいように上腕部をゴムでしばり親指を中に入れて**グー**をします、



採血部を消毒し、血管に針を刺して血を採ります。
採血後は針の刺し口を指でおさえます。
もんではいけません！

採血量はたったの**2mL**
ちくっとして**10秒**で終了！
大丈夫！すぐに終わるよ。

