

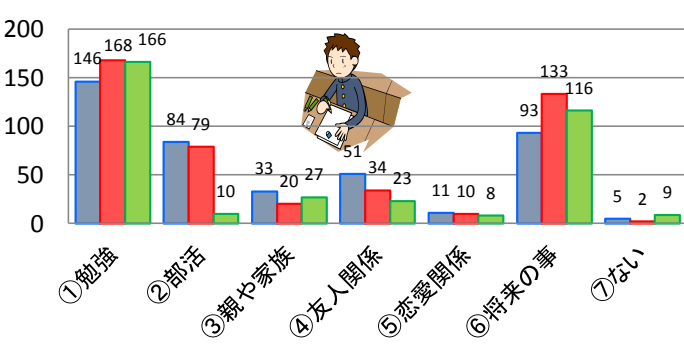
# 平一中生の真実！



心の健康号(1年：181人 2年：196人 3年：213人) いわき市立平第一中学校 保健常任委員会

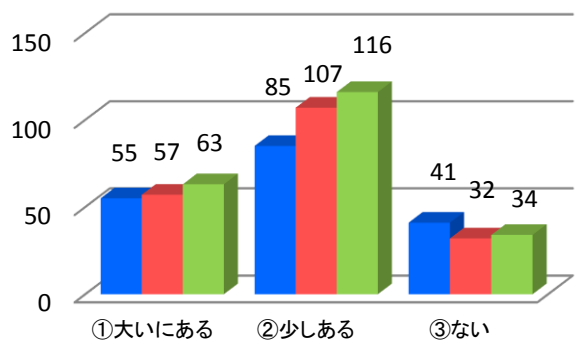
## 1 不安や悩みの種類

■1年 ■2年 ■3年



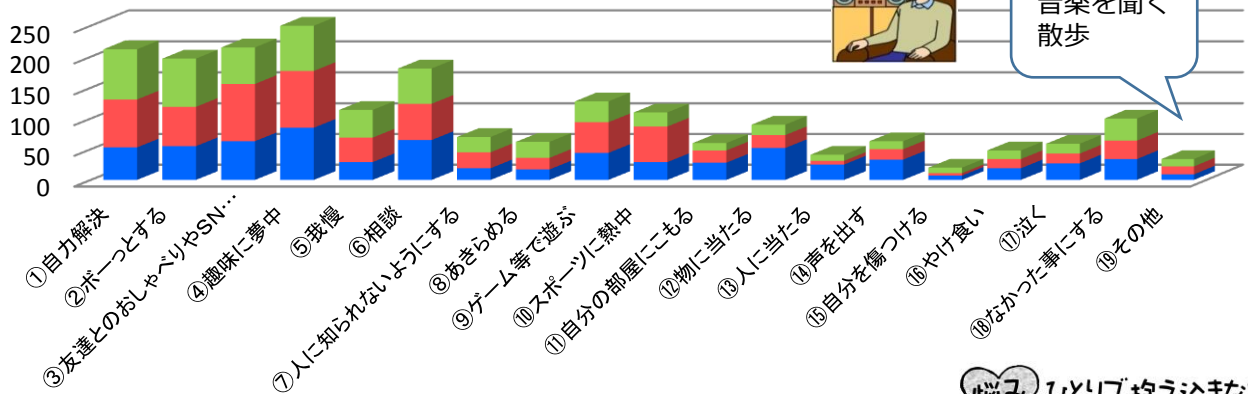
## 4 ストレスの有無

■1年 ■2年 ■3年



## 2 不安・悩みの対処の方法

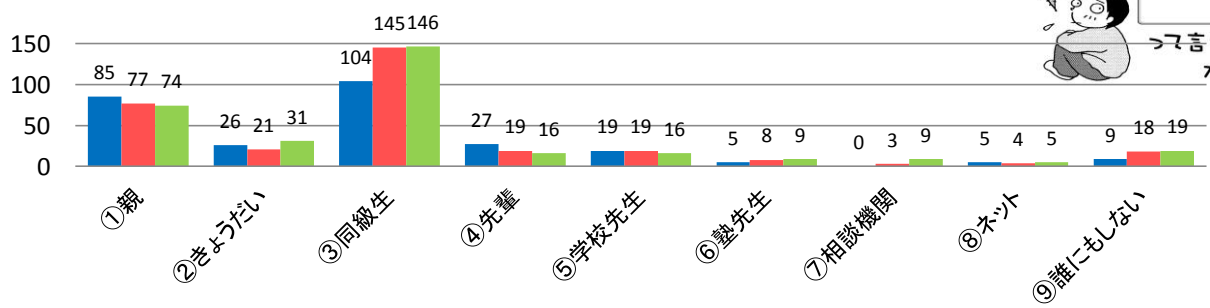
■1年 ■2年 ■3年



寝る音楽を聞く  
散歩

## 3 相談相手

■1年 ■2年 ■3年



ひとりて抱え込まないで



話してくれて  
ありがとう

うまく言ってくれる人が  
かならず いるから。

### 1 不安や困っていること

どの学年も勉強・将来の事に困り感や不安感が多い。3年生よりも1・2年生に多い。(例年同じ)

### 2 不安や困った時の対処の方法

自力解決や趣味に夢中になる等健全な方法で対処している生徒が多い半面、我慢したり、人に知られないようにしたり、なかつた事にしてたり、自分を傷つけるなど表面化しない生徒もいる。

### 3 相談相手

どの学年も同級生が多かった。親に相談する件数が年々増加している。相談する人がいないと答えた生徒もいる。

### 4 ストレスの有無

受験生でもある3年生のストレス度が高い。

