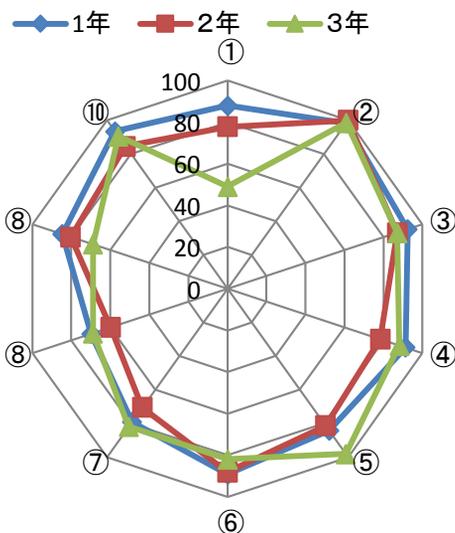


# 平一中生の真実！



1年のまとめ号 いわき市立平第一中学校 保健常任委員会

## 1年間の健康生活の反省



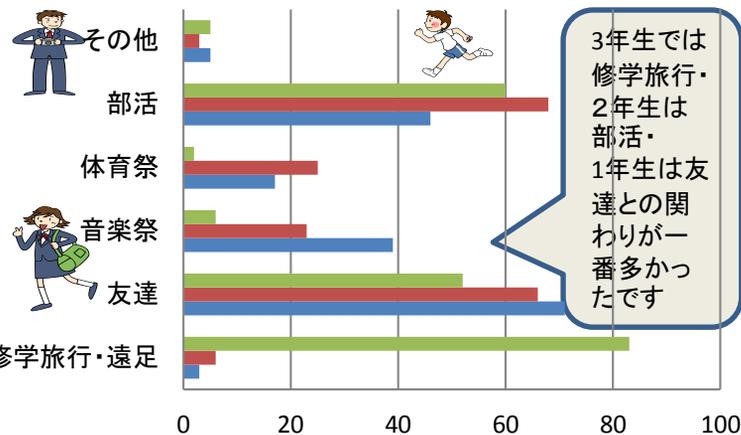
- ①早寝・早起き 못했다. H26 64.8% → 70.7%
- ②朝・夜の歯みがきを毎日した. H26 98.8% → 99.0%
- ③大きな病気やけがをしなかった. H26 91.4% → 88.8%
- ④インフルエンザ・感染性胃腸炎等の感染症にかからなかった. H26 84.6% → 85.9%
- ⑤うがい・手洗いをこまめにした. H26 90.2% → 88.2%
- ⑥朝食は毎日食べて登校した. H26 87.1% → 86.2%
- ⑦ハンカチ・ちり紙は毎日持参した. H26 83.1% → 77.3%
- ⑧爪は1週間に1回必ず切った. H26 78.1% → 66.3%
- ⑨気持ちのいい挨拶ができた. H26 77.6% → 77.7%
- ⑩毎日楽しく健康に過ごせた. H26 85.2% → 89.4%

### ●来年度の健康課題●

- 1 早寝・早起き (昨年度よりポイントアップ)
- 2 ハンカチ・チリ紙持参
- 3 爪切り



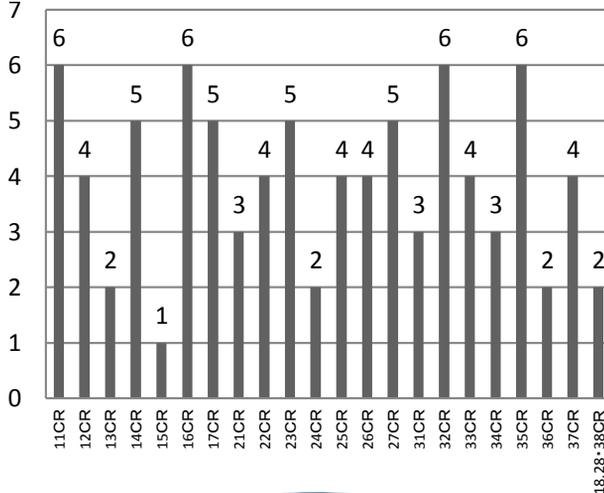
## 学校生活の思い出



3年生では修学旅行・2年生は部活・1年生は友達との関わりが一番多かったです



## むし歯未処置者人数 2月末日現在



あと86人



### ☆3年生の皆さんへ☆

平一中での学校生活は楽しかったですか？泣いたり笑ったり、時には悩んだり・・・。「辛いんです」辛いという漢字に一本横線を入れると「幸せ」になるんだよ。辛いことを経験するから何気ない日常が「幸せ」と感じるようになる。だから辛さも幸せにつながる第一歩。

「何もかもうまくいかないんです」そういう事を感じる事ができただけでも成長の証。ピンチをチャンスに変えられるように。

チャンスの神様を逃がすな！前髪3本しかない。後ろ髪はないぞ！！

体に気をつけて。これからも君たちがずっと幸せであることを願っています。

保健室 茂木