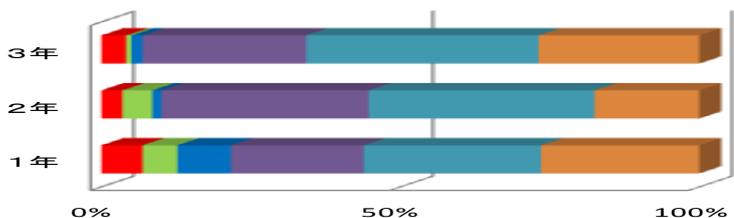


# 平成27年度 10月26日実施 「平一中生の真実！」 抜粋

## 1 朝食の内容

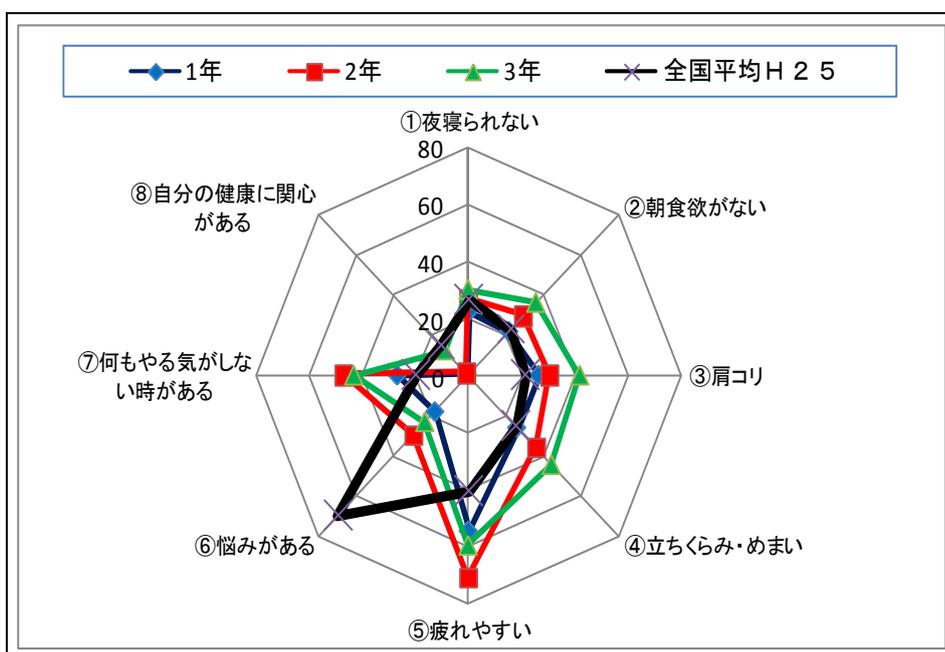


	1年	2年	3年
■ ①ほとんど食べない	13	7	9
■ ②飲み物のみ	11	10	2
■ ③果物・ヨーグルトだけ 又は飲み物	17	3	4
■ ④主食のみ	42	69	59
■ ⑤主食+主菜(野菜なし)	56	75	84
■ ⑥主食+主菜+副菜	50	35	58

## 2 平日の就寝時刻



## 健康意識調査の結果



なぜ一中生は、こんなに  
疲れているのだろうか？

