

# 冬休みのやくそく

冬休み期間 12月22日(土)～1月7日(月)

## 新しい学期にもなれて

○生活リズムを考えて学習計画を立てよう。

- 学習時間の目安
- 1・2年生…1時間ぐらい
  - 3・4年生…1時間30分ぐらい
  - 5・6年生…2時間ぐらい

### 学習内容

- 各学年の課題
- 2学期の復習
- 3学期の予習
- 自分の興味・関心のある学習をする。
  - ・読書(目標 冊)
  - ・作文
  - ・図画工作
  - ・運動(マラソン、なわとび) など



## 生活のリズムをくずさないように

- 早寝・早起きに心がけ、朝食を必ず食べるようにする。
- 外出時間(午前10時～午後4時まで)を守る。  
(11時30分～1時には家に帰り、お昼ご飯は家で食べる。)
- 学習や生活の計画を立て、規則正しい生活をする。  
(テレビづけ・ゲームづけにならないように)
- 無駄遣い(お年玉など)をしないようにする。

## ○身を守るために ～まわりを守る～

### 【交通のきまりを守る】

- 飛び出しをしない。「止まる・見る・待つ」
- 自転車は正しい乗り方をする。
  - ・国道や交通量の多い道路は禁止。
  - ・ノーヘル
  - ・二人乗り
  - ・右側走行
  - ・蛇行運転
 は絶対にしない。



○自転車に乗れる範囲 (家庭で乗ってもよい区域を相談しましょう。)

- 1・2年生…家の周り
- 3・4年生…自分の住む地区内
- 5・6年生…学区内

### 【遊びのきまりを守る】

- 安全な場所で遊ぶ。
  - ・道路や線路、危険な場所では遊ばない。
  - ・スケートボード、キックボード、一輪車などは道路で乗らない。
  - ・川、沼、堤、線路、工事現場、廃屋、資材置き場等へは近づかない。
  - ・海や川などで遊ぶときには、大人同伴で遊ぶ。(釣り等)
- 危険な遊びはしない。
  - ・火遊び、エアガン、氷すべり、氷にのって遊ぶことは禁止。
- 子ども同士の金銭の貸し借り、ゲームソフト、カード等の売買や貸し借りはしない。
- 大人が留守の家には入らない。
- 携帯電話やインターネットを利用する際は、家の人と相談し、正しく使用する。



### 【外出のきまりを守る】

- 学区外へは子どもだけで行かない。
- カラオケボックス、映画館、マンガ・インターネット喫茶、ゲームコーナー等は保護者と一緒に行き、目的もなく、コンビニやスーパー等のお店に入らない。
- 万引きは犯罪です。
- 不審者(車)に気をつける。【いか・の・お・す・し】
- 帰宅時間以降、子どもだけでコンビニ等へは出かけない。
- 子どもだけでの外泊や夜間の外出は避ける。

### 緊急連絡先

事件や事故にあった場合は、すぐに連絡してください。

- 四倉小学校 TEL 32-2017  
110番 または
- 四倉交番 TEL 32-2859
- いわき中央署 TEL 26-2121