

ほけだより 12月

H30.12.07
赤井小 保健室

2018年もとうとう最後の月になりました。かぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎が本格的に流行する時期です。2学期も残りわずかです。規則正しい生活をして体調を整え、元気に冬休みを迎えられるといいですね。



よほう
～かぜやインフルエンザを予防するために～

朝は早く起きる

夜は早くねる

ごはんをしっかり食べる

うがい・手洗いをする

こまめに換気をする

☆早わかり！インフルエンザの出席停止期間☆

インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は、法律で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

実際の例を見てみると・・・(右図)

赤井小学校では、まだインフルエンザにかかっている人は出ていません。

しかし、いわき市では少しずつ罹患者が出ていますので、外出などする際は、しっかりと予防をしましょう。

	発症日		発症後					
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	↑							
	受診した日ではなく、症状が出始めた日を0日目とする							
例1	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目				
	×	×	×	×	×	×	登校OK	
		↑			↑			
	発症後1日目に熱が下がった							
	★熱が下がって2日以上経っていても「発症後5日」を過ぎないと登校不可							
例2	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
	×	×	×	×	×	×	×	登校OK
					↑		↑	
	発症後4日目に熱が下がった							
	★「発症後5日」を過ぎていても熱が下がって2日以上経たないと登校不可							

＜歯科治療完了率＞ 12/5 現在

1年：46.7%	4年：52.6%
2年：38.5%	5年：34.6%
3年：38.5%	6年：45.5%
全体：42.6%	

先日の歯科治療状況調査では、「歯・口の健康診断の結果と受診のすすめ」のプリントを提出していない人のうち、

約4割が治療中、残りの約6割は未受診

という結果でした。治療中の人は、治療が終わり次第プリントの提出をお願いします。未受診の人は、なるべく早く受診し適切な治療を受けるよう、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。