

## 参考資料 新型コロナウイルスの3つの顔 ～日本赤十字社～

日本赤十字社から、新型コロナウイルスの“負のスパイラル”を断ち切るためのガイドとして「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」が出されました。ここに書かれている3つの顔（感染症）とは、次の3つです。

- ① 第1の感染症・・・病気（新型コロナウイルス）への感染
- ② 第2の感染症・・・不安・恐れへの感染
- ③ 第3の感染症・・・偏見・差別への感染

この“感染症”の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながることで。

<第1の“感染症”をふせぐために>

- 「手洗い」
- 「咳エチケット」
- 「人混みを避ける」

自分自身のため、周りの大切な人のためにこの行動を徹底しましょう！

<第2の“感染症”にふりまわされないために>

- 気づく力を高めましょう！
- 聴く力を高めましょう！
- 自分を支える力を高めましょう！

<第3の“感染症”をふせぐために>

- 確かな情報を拡めましょう！
- 差別的な言動に同調しないようにしましょう！
- 「小さな子どもの居る家庭・高齢者・治療を受けている人とその家族・自宅待機している人・医療従事者・日常生活を送って社会を支えている人」たちへねぎらい・敬意を払いましょう！

このように、新型コロナウイルスは、3つの“感染症”という顔をもって、私たちの生活に影響を及ぼします。このウイルスとの戦いは、長期戦になるかもしれません。それぞれの立場でできることを行い、みんなが一つになって負のスパイラルを断ち切りましょう！

