|  |
| --- |
| たかく のびる くん　もきそくしく、・・をけよう！高久小学校　学力向上委員会　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |

きょうのじかんわり　　　　　月　　日（　）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | まなびのメニュー | サイン |
| 　時～　　時 |  |  |
| 時～　　時 |  |  |
| 時～　　時 |  |  |
| 時～　　時 |  |  |
| 時～　　時 |  |  |
| 時～　　時 |  |  |

のびのびメニュー（例）

|  |  |
| --- | --- |
| 勉　強 | ・先生からの課題（国語・算数）・自主学習（言葉の意味調べ、国語・算数教科書写し、〇〇のひみつなど）・日記、作文（自分でテーマを決める）☆もしも、～だったら☆すきなテレビ番組☆わたしの家族をしょうかいします！　などいろいろ考えてみよう。 |
| 運　動 | ・なわとび（前とび、後ろとび、あやとび、交差とび、二重とび、はやぶさ）・ストレッチ　　など、けがのないように気を付けて取り組もう。 |
| 読　書 | ・国語の教科書（音読）・学校から借りた本 |