

# たかくのびるくん

きゅうこうちゅう 休校中もきそく正しく、<sup>ただ</sup>勉強・<sup>べんきょう</sup>運動・<sup>うんどう</sup>読書<sup>どくしょ</sup>を<sup>つづ</sup>続けよう！



高久小学校 学力向上委員会

1日のすごし方 月 日 ( )

じかん	お <small>お</small> 起きる・ねる時間や勉強、 <sup>じかん</sup> 運動、 <sup>べんきょう</sup> 遊び、 <sup>うんどう</sup> ゲームなどの よてい <small>よてい</small> <small>か</small> <sup>じかん</sup> 予定を書きこんでみよう！（ゲームはしっかり時間を決めてね。）	ふりかえり ◎○△
ごぜん <small>ごぜん</small> <small>じ</small> 午前6時		
<small>じ</small> 7時		
<small>じ</small> 8時		
<small>じ</small> 9時		
<small>じ</small> 10時		
<small>じ</small> 11時		
<small>じ</small> 12時		
ごご <small>ごご</small> <small>じ</small> 午後1時		
<small>じ</small> 2時		
<small>じ</small> 3時		
<small>じ</small> 4時		
<small>じ</small> 5時		
<small>じ</small> 6時		
<small>じ</small> 7時		
<small>じ</small> 8時		
<small>じ</small> 9時		

