



往生山だより

令和3年 10月 5日

NO.11

文責 校長 五十嵐

自分の生活を見つめて。



9月30日に、4・6年生は、勿来学校給食共同調理場から栄養教諭を招いて、「食に関する指導」を実施しました。

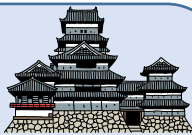
4年生は「おやつの上手なとり方について考えよう。」の学習でした。栄養教諭がおやつに含まれる砂糖・油・塩分を提示すると、「そんなにっ?」と子供達は驚きの声を上げていました。そして、無制限に食べ続けると健康に悪影響がでることを理解し、「種類」「量」「時間」に注意する必要性に気づくことができました。そして、これからの生活で気をつけたいことを具体的に決めることができました。

6年生は「自分でできる生活習慣病の予防方法を見つけよう。」の学習です。ここでも、福島県の生活習慣病の現状（「心臓病ワースト1位」、「糖尿病ワースト6位」、「脳卒中ワースト7位」等）に驚きの声が上がりました。この現状が食生活が要因の一つであることを理解することで食を見直す必要感が高まりました。そして子供達は自分ができる予防方法を考えました。「味見をしてから醤油をかける。」「おやつは小分けにして食べる。」「運動のあと以外は、お茶や水を飲むようにする。」……など、自分の生活を振り返りながら具体的に考えることができました。

授業の後は、いずれの学年でも自分で決めたことを家庭で実践します。子供達の「自分の生活をさらによくする。」「健康な生活を続ける。」等の前向きな意欲を大切に、励ましの言葉をかけていただければと思います。成功も失敗もきっと子供達の「生きてはたらく力」となっていくはずです。



【10月の主な行事予定】

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|---|
| ○ 4日(月) 教育実習生来校(～15日) | ○ 15日(金) 修学旅行(会津若松市) |  |
| ○ 6日(水) 就学時健診(11:55下校 給食・弁当なし) | ○ 22日(金) おでかけアリオス(パークセッション演奏) | |
| ○ 11日(月) 入小・上小交流事業②(2・4・6年生) | ○ 30日(土) 学習発表会 | |
| ○ 13日(水) 入小・上小交流事業②(1・3・5年生) | ○ 8・13・15・27日 お弁当の日(計4回) よろしくお願ひします。 | |
| ○ 14日(木) クリーン活動(美化活動) | ○ 11/1(月) 繰替休業日 | |

お知らせ

- 9/30をもって「まん延防止等重点措置」が解除されましたが、10/10までの「リバウンド防止期間」はもちろん、**今後も、基本的な感染症対策をしっかりと行っていきます。**気を緩めることなく、常に警戒心をもって教育活動を進めていきます。各ご家庭におかれましても、検温等、感染症対策へのご協力を引き続きよろしくお願いいたします。
- 文書でお知らせのとおり、30日の「学習発表会」は感染症対策として昨年度同様の対応（**来賓なし・各家庭3名まで・入れ替え制でお子様の発表のみの観覧・消毒・換気等**）で進めていきます。なお、**PTAバザーは中止**といたします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。
- 4日から15日までの2週間、本校卒業生である「平子(ひらこ)さん」が教育実習を行います。主に4年1組に入り、子供達と一緒に生活します。母校での実習が有意義な研修となるよう応援していきます。

