

1

**感染リスクが高まる場面をできるだけ避ける**

飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間に及ぶ飲食、マスクなしでの会話を避ける

2

**特に会食等の際は感染リスクを下げる工夫をする**

少人数、短時間、会話の際はマスクをする  
体調が悪い場合は参加しない

3

**室内の換気対策に努める**

室温に注意しながら、窓を開ける  
適度な湿度を保つ

4

**事業所の感染防止対策を再確認し徹底する**

ガイドラインの再確認と徹底、感染防止いわきスタイル宣言書  
あんしんコロナお知らせシステムの活用

5

**帰省や往来はできるだけ控える**

移動の必要性や家族の状況等を踏まえ、できれば延期を含め慎重に検討する

6

**医療機関を適切に受診する**

かかりつけ医、または「受診・相談センター」に事前に電話で連絡する

7

**差別、誹謗中傷、個人の特定は絶対しない**

誰もが感染する可能性があり、思いやりをもって温かく迎える

**年末年始における  
感染防止集中対策一斉行動**

(令和2年12月28日～令和3年1月11日)



**ご協力をお願いします！**

(黒字は主な対策例)

いわき市新型コロナウイルス感染症対策本部  
(保健所総務課 ☎0246-27-8695)