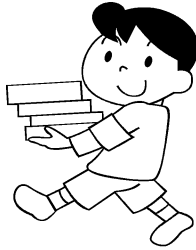


ほけんだより 8月

いわき市立郷ヶ丘小学校 保健室



2学期がスタートしました。子どもたちは、少しずつ学校生活のリズムを取り戻しつつあります。まだまだ、暑い日が続きます。熱中症予防と感染症予防のためにも、**十分な睡眠**と**朝の健康観察**をお願いいたします。

【校舎内の感染予防対策】 ★感染力は強くなっていますが感染経路は同じなので今までの対策をよりていねいに継続していくことが大切だと考えています。

○石けんによる手洗い



さまざまな場面での手洗い

○教室内の換気



冷房中も換気

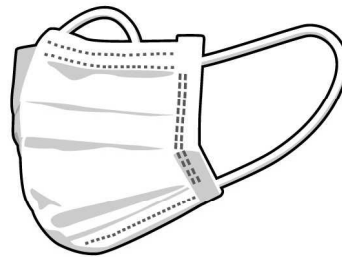


この他にも・・・

○毎朝の検温表チェック

○アルコール消毒

○マスク着用



厚生労働省のホームページ「新型コロナウイルスに関するQ & A」中で、マスクの素材について次のような記載がありました。少しでも予防効果を上げるためにも**不織布マスク**の使用をおすすめします。

マスクの素材ですが、一般的なマスクでは、不織布マスクが最も高い効果を持ちます。次に布マスク、その次にウレタンマスクの順に効果があります。もちろん、人の顔の形は千差万別ですので、同じ素材のマスクの間でも、自分の顔にぴったりとフィットしているマスクを選ぶことが重要です。

★ 2学期が始まって、夏の疲れがでてくるころかもしれません。

その疲れをとるため、十分なすいみんはとても大切です。免疫の力を低下させないためにも、早めに寝ることができるように声かけをお願いいたします。