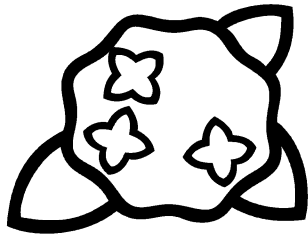


ほけんだより 6月

いわき市立郷ヶ丘小学校 保健室



木々の緑もいちだんと色濃くなってきました。
日によっては、汗ばむほどの気温になることもあります。
急激な気温の上昇は暑さに慣れていないこともあり、熱中症が心配されます。そこで、十分な睡眠と朝食（食事からの塩分補給）が大切です。早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、体調管理に努めてください。

◆「ゴールデンウィークはみがきカレンダー」

「おやこ歯みがき点検」のご協力ありがとうございました。

おうちの方々からのコメントを読ませていただきました。
ステキなコメントがたくさんあり、お子さんの歯を大切に思う気持ちが伝わってきました。子どもたちの大切な歯は、家庭・学校・医療機関（地域）で、守っていきたいと思っていますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



歯科検診が終了しました！

学校歯科医の萩原先生からは、
「歯垢がついているお子さんが少し多いですね」
「昨年度の検診結果のときと同じように、むし歯が治療されていないお子さんもいます」
とのお話をいただきました。



先日、**歯科検診の結果をご家庭に配付しました。。むし歯は放置していても治りません。まず、歯科医院に予約を取っていただき、早めの治療をお願いします。**

暑い夏を快適に！どっちが涼しい？

下着あり

VS

下着なし

服と皮膚の間の湿気や汗を吸って乾かしてくれるのが下着です。
下着なしだといつまでも汗がベタついて蒸し暑く感じます。下着は「吸水性」と「速乾性」が高いものがおすすめです。