

ほけんだより 12月

いわき市立郷ヶ丘小学校 保健室

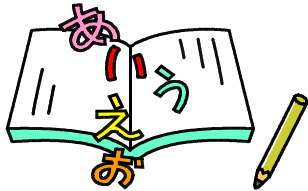
新しい生活様式が定着しつつあります。しかし、寒くなってきたせいか石けんによる手洗いがおろそかになってきてはいないでしょうか。学校でも、その都度声をかけ指導していますが、ご家庭でも手洗いの確認を再度お願いいたします。

冬休みは、〇〇〇メディアに挑戦！

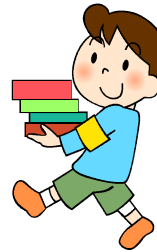
答え： アウト

ゲーム・テレビ・スマホに費やしていた時間を使って、新しいことにチャレンジするチャンスです。冬休みをどう過ごしたかによって、3学期の学校生活（勉強や運動など）に差がでてくるかもしれません……。

勉強にうちこむ



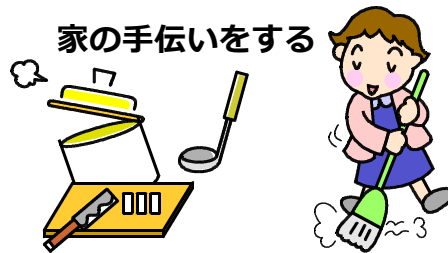
読書をする



スポーツにうちこむ



家の手伝いをする



など……

★毎年、冬休み明けに体調を崩す児童が多くみられます。
冬休み中は、楽しい計画もあると思いますが、
できるだけ学校生活の時間帯を崩さないように心がけてください。



今、郷ヶ丘小学校の子ども達の歯が危ない！！

今年度は、新型コロナウイルス感染症により休校が続き、家にいた時間が多かったためか、むし歯のある児童、歯垢の若干の付着がある児童が増えてしまいました。

まだ、治療が済んでいない場合は、新型コロナウイルス感染症の状況をみながら早めに治療を済ませてください。冬休み中の歯みがきも忘れずにお願いします。

そして、治療は小学生のうちに！！

中学生になると部活や塾通い等で歯科医院を受診する時間がなかなかとれなくなるようです。むし歯は自然には治りません。小学生のうちに治療は済ませてしまうことをお勧めします。また、むし歯はなくても歯科医院の定期通院は大切です。