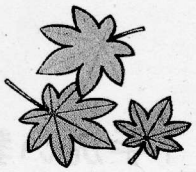
ほけんだより　１１月





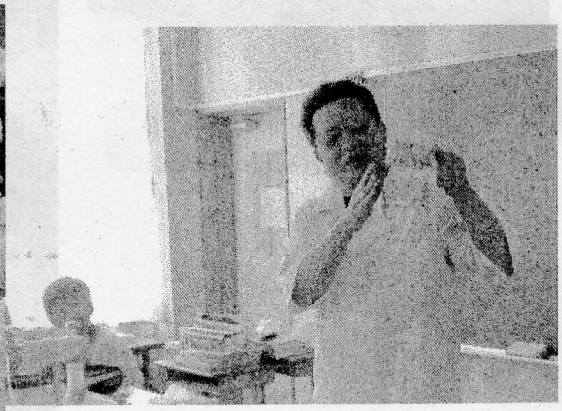
郷ヶ丘小学校保健室　　Ｈ３０．１１．２１

紅葉が美しい季節も終わり、木々も冬支度をしはじめています。朝夕の冷え込みも厳しくなってきました。１１月に入り、かぜをひいている児童が増えています。十分な睡眠と栄養が大切になります。日々の大切な授業に集中できるように、早ね・早起き・朝ごはんで、いつも以上に体調に気をつけてください。

学校歯科医の鈴木先生による「歯の健康教室」がありました。

毎年３年生を対象に実施されています。
今年は、１１月１４日（水）に行われました。





★今年度の歯科検診の結果、むし歯があったお子さんはもちろんですが、ＣＯ（要観察歯）のお子さんやむし歯なしのお子さんも、**歯の点検をしてみてはいかがでしょうか？**

【今年度のむし歯治療状況】（１１／１６現在）

★今年度の歯科検診の結果、むし歯のある児童**１２８人**のうち、
１１月１６日現在**９０人の治療が終了**しました。（**治療率７０．３％**）

まだ、むし歯の治療をしていない場合は２学期中に治療を開始してください。

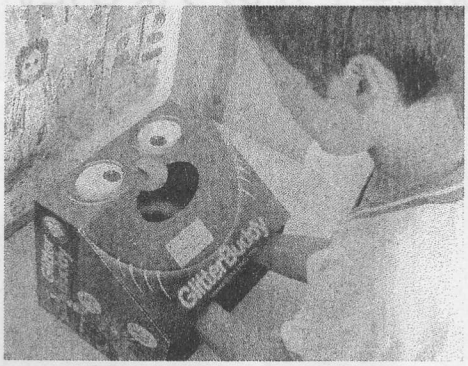
★これからの季節　かぜ・インフルエンザに注意してください。

石けんによる手洗い（ハンカチも忘れずに！！）
十分な睡眠
バランスのとれた食事
インフルエンザの予防接種（体調のよいときに、主治医と相談）
運動等による体力向上　など

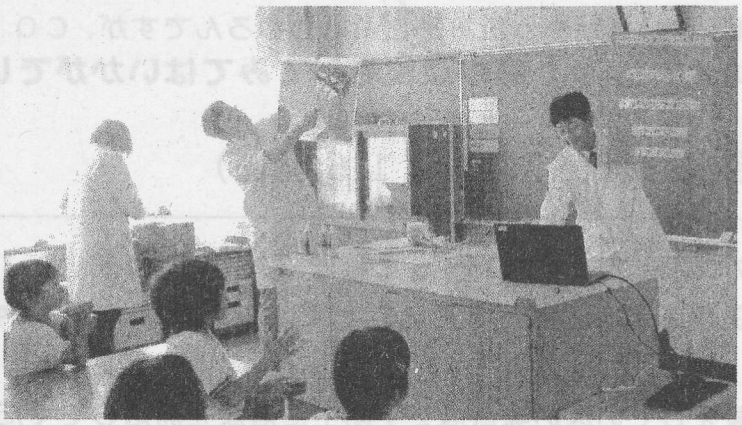


２年生　「手洗い教室」

いわき市の臨床検査技師の先生方（５名）が来校し、１１月１５日（木）に本校の２年生を対象に「手洗い教室」が開かれました。手洗いの大切さや上手な手の洗い方等を紙芝居や実験を通して、教えていただきました。子どもたちは、実験等を通して、手洗いの大切がよくわかったようです。







★手洗いは、感染症予防にとって、とても大切な習慣です。
また、集団で生活していく上には、咳エチケットも大切です。
咳がでているときは、マスクの着用をお願いします。