

# 感染症防止のための新しい生活様式

いわき市立湯本第三小学校

## 1 感染症防止の基本

- ① 人との距離を意識（1m以上 会話は正面にならないように）
- ② マスクの着用（外の活動では、はずしてもいい）
- ③ こまめな手洗い



## 2 学校生活での基本

### 【登校までに】

- ① 朝起きたら必ず検温と健康のチェック（カードに記録する）
- ② 登校班では、間隔を空けて話さずに歩く（マスク着用）

※ 夏は脱水症や熱中症予防のためにマスクをはずし、話をしないで歩く

### 【登校したら】

- ① 昇降口では「密」にならないよう、早く教室へ移動する
- ② 教室のドアにはさわらずに入る
- ③ 早く着替える（友だちと近づかない）
- ④ 席がとなりの友だちと近づいていないか確認する
- ⑤ 教室の窓を空けて換気をする



### 【授業中は】

- ① お話をしないで先生の話をよく聞く
- ② ペアやグループ学習は離れて短時間で
- ③ 体育館や校庭での活動は脱水症や熱中症予防のためにマスクをはずす（授業のあとは、うがい・手洗いを忘れずに）
- ④ 鉛筆や消しゴムなどの貸し借りはしない（先生に相談する）



### 【休み時間は】

- ① 友だちとふざけあって、べたべたさわらない
- ② 話をするときにはマスクをはずさない
- ③ 大休憩は、できるだけ校庭か体育館（換気）で活動する  
教室内はマスク着用、校庭や体育館はマスクをはずす（終わったら手洗い・うがい）
- ④ トイレの水道で手を洗ってから出る
- ⑤ 洋式トイレは、ふたを閉めてから流す
- ⑥ トイレの出入口ドアを触ったら、廊下にある消毒液で必ず手を消毒する



### 【給食は】



- ① 配膳前はいぜんまえに必かならず手洗てあらいをする
- ② 配膳はいぜんでもマスクちやくよう着用わすを忘わすれない
- ③ 授業じゆぎようのときと同じ向おなむきで食たべる（グループにしない）
- ④ マスクをはたずして食はなしべているときは話はなしをしない
- ⑤ 片付かたづけが終おわったら必かならず手洗てあらいをする



【清掃せいそうは】

- ① 話はなしをしないで、分担ぶんたん箇所かしょの清掃せいそうをする
- ② 清掃せいそう中ちゆうもマスクちやくよう着用わすを忘わすれない
- ③ 清掃せいそうが終おわったら必かならず手洗てあらいをする



【下校げこうは】

- ① 教室きやうしつのドアにはさでさわらずに出でる
- ② 昇降しやうかう口ぐちで「密みつ」にならないよう、早はやく玄関げんかんを出でる
- ③ 下校げこうも、班はんごとに間隔かんかくを空あけて話はなしさずに歩あるく（マスクちやくよう着用）

※ 夏なつは脱だつ水すい症しやうや熱ねつ中ちゆう症しやう予防よぼうのためにマスクをはずし、話はなしをしないで歩あるく

3 学校外がっこうがいでの感かん染せん症しやう予防よぼうの基き本ほん

- ① 人ひとごみはささける
- ② 不ふ要よう不ふ急きゆうや目もく的てきのなない外がい出しゆつはささける
- ③ 外がい出しゆつは計けい画かく的てきに・短たん時じ間かんで



3つの咳エチケットせき

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



マスクを着用する  
（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う