

ときわ通信

文責；いわき市立湯本第二小学校長 小川幸一

体を鍛え、心を鍛え、頭を鍛える ～朝のランニングの取り組みから～

運動会も4月に終わり、学校では、各学級では学力向上を目指した授業の充実に、6年生は学習とともに陸上競技大会に向けての練習に邁進しているところです。

今年の本校の教育テーマは「鍛える」です。体を鍛え、心を鍛え、勉学に集中してかつ持続して取り組むことのできる体や態度の育成が目的です。毎日登校すると子どもたちはすぐに校庭に出て校庭を走ります。1・2年生は外側のトラックを3周、3・4年生は5周、5・6年生は内側のトラックを7周。雨の日は、体育館を、1・2年生は5周、3・4年生は10周、5・6年生は15周走ります。先生方もいっしょになって、毎日毎日走ります。

この取り組みを続けてきた現在、かなり子どもたちの体力も走力も伸びました。4月頃は少し走ると歩き始めたり、走り終わるとすぐに座り込んで水筒の水を飲んだりしていた姿が多く見られましたが、今では最後まで走り通すことができるようになりました。6年生は6月の陸上競技大会を控え、黙々と夢中に走っています。そのような姿に他の子どもたちも刺激され、6年生に続けとばかりがんばっているようです。6年生は引き続き陸上競技大会に向けての基礎体力づくりの運動を行います。校庭を7週も走った後にもかかわらず、手を抜くことなく練習についてこれるようになり、大会での活躍も期待されるところです。



また、体力もさることながら、朝の活動もてきぱきと行い、1時間目の授業にすぐに入っていくたり、集中して先生や友達の話の聞いたりできるようになり、メリハリのある生活態度が育ちつつあります。運動によって脳が活性化し、体も目覚め、動きが早くなります。体力が備わることで45分間の学習に耐えることのできる追求力がついてきます。体力がないと学習への集中が途絶え、別のことを考えたり私語をしまいがちになります。また、体力が備わっていないと学校から帰った後の過ごし方も無目的なものとなりがちです。「文武両道」という言葉がありますが、まさしく体を鍛えることと頭を鍛えることは表裏一体であるといってもよいでしょう。

ぜひ、ご家庭でもお子さんの朝の運動の様子をお聞きになり、励ましてやってください。そして、栄養バランスの取れた3度の食事により、体の成長を促進させてあげてください。

小学校陸上競技大会に向けて 全校体制による指導

6年生は朝と放課後、毎日小学校陸上競技大会に向けて練習に励んでいます。6年生一人ひとりが自分の目標を持って懸命に練習に励む姿には心を打たれます。本校の先生方もそんな6年生のためにと、全校体制で競技の指導に当たっています。

100m走；MA・U先生 走り幅跳び；SEKI・YO先生
800m走；SE・SI先生 走り高跳び；MA・NA先生
80mH走；MU・SA先生 ボール投げ；SE・NAGA先生
リレー；MU・SE・MA・U先生



—— 6月の行事 ——

<p>1日(月)眼科検診 2日(火)第2次尿検査 4日(木)4年生リズム体操・歯磨き指導 5日(金)お弁当の日 6年生陸上リハーサル大会 8日(月)1・4年生心電図検査 9日(火)お弁当の日(親子ふれあい船デー) リハーサル大会予備日 3年生ときわ台観察 11日(木)集金日 12日(金)クリーン作戦 17日(水)6年生しんせつ館交流訪問</p>	<p>18日(木)陸上大会激励会 19日(金)社会科研究授業会 全児童14:00下校 23日(火)子ども読書の日 24日(水)お弁当の日 6年生小学校陸上競技大会 5年生幼稚園児との交流 25日(木)お弁当の日 陸上予備日 高学年スポーツテスト 26日(金)お弁当の日 陸上予備日 高学年スポーツテスト 29日(月)プール開き 30日(火)授業参観日 地区懇談会 本部役員会 給食試食会 AED講習会</p>
--	--

5年生 人権教育教室

7日(木)に、人権擁護委員のI先生をお迎えし、人権教育教室が開かれました。

人権とは、人が生まれながらにして持っている人としての生きる権利のことです。人はみな尊い命を持ち、いかなる人であっても幸せに生きる権利を持ちます。



先生のお話は「いじめ問題」にまで及び、いじめをする人ばかりでなく傍観している人もいじめに加わっていることと同じであることや自分が言われていやな気持ちになることばを発しないことなど、仲良く友達と付き合うための基本的な心構えを教えてくださいました。

▷ S・O君の感想

ぼくは、人権教育を受けて、どれだけ人間が人の権利をいじめという形で奪って自殺までいかせてしまうことがとてもこわいと思いました。 以下省略

▷ R・Sさんの感想

命はとても大切。あったか言葉を使う。いじめはだめだと分かった。これから仲良いクラスにしたいなと思った。ネットいじめなどもだめだと思った。

▷ N・Tさんの感想

略 温かい言葉で「ありがとう」「ごめんね」など言われたら、すぐ「いいよ」というようになります。あいさつはきちんとしたいと思います。

見守り隊総会、児童との対面式

18日(月)に、「湯本二小子ども見守り隊」の総会と子どもたちとの対面式が行われました。

子ども見守り隊の方々には、子どもたちの登下校時の安全や、ふだんの遊びの中で事件や事故に巻き込まれないようにするために見守っていただいています。本校には37名の方々登録してくださっています。当日は8名の方においでいただき、子どもたちと顔合わせをいたしました。黄色い帽子や腕章をつけた方が見守り隊の方であることを再確認するとともに、児童代表のA・Tさんから感謝の言葉が送られました。

また、見守り隊の皆様からごあいさつをいただきました。その中で多かったのは、「あいさつを元気にしてくれると気持ちがよい。」ということです。子どもたちには感謝の心をこめて地域の方々へもあいさつをしてくれることを大いに望みます。

さらに、保護者の皆様には、朝の旗当番の協力も忘れずをお願いします。都合が悪くなった時には順番を変えるなどして、大人不在にならないようにお願いします。

衣替えの季節 正しい服装で身を締めつけて

暑い日差しとともに子どもたちの白いシャツがまぶしく見える季節になりました。いよいよ衣替え。白いシャツと半ズボン(または長ズボン)、スカートが基本です。これが本校のユニフォームです。

きちんとした服装で、『学び』に邁進する子どもに育てたいと思います。形から内面へ。

一流選手はユニフォームを正しく身につけています。

児童の学校の様子は、その都度本校のホームページに掲載しています。ご覧ください。