



平窪の学舎

December

第26号

自己記録(持久力)の向上をめざして！

がんばった「日々の練習」と「持久走記録会」

11月の第3週に各学年ごとに「持久走記録会」を行いました。今年は、新型コロナウイルス感染防止のため、密集を避ける方法として、一人一人の間隔をあけ「20mの折り返し走」を行いました。1・2年生は「3分間」、3・4年生は「4分間」、5・6年生は「5分間」行い、「それぞれの時間の中で、どれだけの距離を走れるか」に挑戦しました。子どもたちは、毎時間の体育の授業で、自己記録に挑戦し、記録を伸ばしながら、持久力を高めてきました。記録会でも、その成果を出し切ろうと、どの子も精一杯走り抜きました。一人一人の姿がととてもすばらしく、感動に満ちた持久走記録会でした。

「20m折り返し走」

【時間】

1年生・2年生 3分間

3年生・4年生 4分間

5年生・6年生 5分間

一人一人の児童が、「時間内にどれだけの距離を走ることができるか」に挑戦し、練習と記録会で、持久力を高めました。



「スナックスクール」 (3年生)

「正しいおやつの食べ方」〔学級活動・食育〕

12月4日(金)、カルビー(株)から講師の先生を迎え、3年生が「正しいおやつの食べ方」について学習しました。おやつの役割や食べるのに適した時間、量、パッケージ(包装)に記された食品表示の読み方などをスライドや実習を通して理解しました。おやつは、食事(夕食など)の2時間前までに食べ終わっておくことが大事だそうです。また、「賞味期限」と「消費期限」の違いも分かりました。実践に役立つ内容で、子どもたちは意欲的に学習に取り組んでいました。



|

|

.