



# 平窪の学舎

July

第9号

## 食に関する指導〔1年生・5年生〕

7月3日(金)、北部給食共同調理場から、栄養教諭と栄養技師の方を講師に招き、1年生と5年生が「食に関する指導」を受けました。1年生は、「すききらいなく食べるわけを考えよう。」をめあてに学習を進め、食べ物の3つのはたらき(「体をつくる」「体を病気から守る」「体を動かす」)を知ることができました。児童からは、「すき嫌いをなくしたい」「嫌いなものでも少しずつ食べてみたい」などの感想が聞かれました。5年生は、「栄養バランスのよい食事は、どうしたらよいか。」をめあてに学習を進め、献立づくりを通して、「主食」・「主菜」・「副菜」を組み合わせたバランスのよい食事について考えることができました。児童からは、「栄養のバランスを意識して食事をとりたい」「栄養バランスがとれた給食を毎日食べているので、感謝したい」などの感想が聞かれました。授業後には、それぞれの学年の給食の様子を講師の先生に見ていただきました。



## 委員会活動(児童会活動)をがんばっています！〔4・5・6年生〕

児童会の「委員会活動」は、4年・5年・6年生の児童が、それぞれの委員会に所属し、協力し合いながら、学校生活の向上や充実に向けて、自分たちで計画し、創意工夫して進めていく活動です。代表・集会・放送・広報・運動・美化・保健・図書・給食・JRCの委員会があり、月1回の話し合いを中心とした活動の他、それぞれが計画した活動を日常的に行っています。児童が、自主的に活動し、協力し合ったり、達成感を味わったりしている姿を目にするたびに、多くの学びを得ていることを感じます。今後も、児童の活動を支援しながら、個と集団の成長につなげてまいります。



Vertical line segment

Small mark