



平窪の学舎



第20号

「水泳学習」無事終了 ～ もぐる、浮く、泳ぐ力が上達しました ～

今年は、プール内の塗装のため水泳学習の開始時期が遅れました。また、天候の関係もあり、1学期は水泳学習の時間が少なくなってしまいました。しかし、2学期にその分も行うことができ、予定通り9月13日で学習を終えることができました。

水泳学習では、「もぐる」、「浮く」、「泳ぐ」等の運動を通して、地上では体験できないような動きや感覚にふれたり、各種泳法を身につけたりしました。また、心肺機能等の全身持久力を高めることにもなりました。自分の目標を決め、それに向かって取り組み、上達することができました。

9月6日(金)には、日本ライフセービング協会の方々を講師に招き、3年生・5年生・6年生が「ジュニアライフセービング教室」を行い、おぼれた時に浮く方法やおぼれている人を見つけた時の対応などについて学びました。(講師の都合で、この日の午前中のみ開催となりました。中学年以上を対象としましたが、4年生は、方部音楽祭と重なり実施できませんでした。可能であれば、来年も講習を申し込みたいと考えております。)



「リコーダー教室」(3年生)

9月12日(木)、根本美紀子さんを講師に招き、3年生が「リコーダー教室」を行いました。リコーダーの持ち方やタンギングなどについて、詳しく教えていただきました。また、5種類のリコーダーを見せていただき、音色の違いなども知ることができました。最後に根本さんのフルートの演奏にあわせ「さんぽ」の曲を全員で楽しく歌いました。



「鍵盤ハーモニカ教室」(1年生)

9月13日(金)も根本さんを講師に招き、1年生が「鍵盤ハーモニカ教室」を行いました。教室は、根本さんの楽しい演奏で始まりました。「どんぐりさんのおうち」という曲でドの音を覚えた子どもたちは、すぐにひき始めました。最後は、「かえるのうた」に挑戦し、「もっとひきたい。」と意欲満々でした。

