平第四小学校　学校通信　　第２３号

令和　5年　9月11日

平窪の学舎

食に関する指導　〔1・5年生〕

９月６日（水）に、１年生と5年生が、食に関する指導を受けました。1年生は、栄養技師の宮内智恵さんから、「すききらいなく食べよう」をテーマに、いろいろな食べ物を３種類に分け、それぞれの種類毎に、大切な働きがあることを学習しました。

５年生は、栄養教諭の猪狩奈々さんから、「栄養バランスのよい食事」をテーマに、「主食・主菜・副菜・汁物」の内容や栄養面から見た良さなどについて学習しました。

子どもたちは、家庭でも学校でも、できるだけたくさんの種類の食材をまんべんなく食べることが、大切であることを学習したようです。苦手なものも、先ずは一口食べてほしいと思います。

奉仕作業第二弾（除草作業）。ありがとうございました！！

９月２日（土）午前7時より、に各学年保護者の皆様、PTA役員の方々、教職員で、校庭の除草を行いました。今回は、熱中症対策として、作業開始時刻を当初の予定より早めて実施しました。にもかかわらず、80名を超える保護者の皆様に、1時間程度作業をしていただき、おかげさまで、とてもきれいになりました。子どもたちが、安心して校庭での学習に取り組める環境が整いました。心より感謝申し上げます。

ありがとうございました。