

令和3年1月7日

保護者各位

いわき市立平第二小学校長 岡 亮

持久走記録会の実施について —練習に伴う健康調査について—

年も改まり、保護者のみなさまにおかれましては、決意新たにますますご活躍のことと存じます。

持久走記録会を1月29日（金）に実施する予定です。持久走記録会及びその練習においては、子どもたちの持久力や筋力、我慢強く最後までやり通す精神力を養い、心身ともに健康な生活を送ることができるようにとのねらいのもと取り組ませていきたいと考えております。

記録会に向けて、子どもたちが健康な体で練習に臨めるように、現在の健康状態を把握したいと思っております。健康調査用紙に記入の上、**1月12日（火）までに学級担任にご提出**くださるようお願いいたします。また、裏面には各学年のスタート時刻及び会場図、注意事項について記載してありますので、確認してください。

◆◆◆◆◆ 承諾書記入上の注意 ◆◆◆◆◆

- 1 特に、次の疾病等のある児童の参加について心配のある場合は、事前に医師の診断を受けるなどして、その結果・状況等について学級担任にお知らせください。

心臓疾患・腎疾患・喘息・アレルギー体質・てんかん
虫垂炎等の手術後間もない者・感染症の治りかけの者
女兒生理中・風邪気味の者・その他疾病等で長期加療者

- 2 当日に向けての練習が体育授業等で行われますので、体調がすぐれない場合には、学級担任にお知らせください。また、練習や記録会参加について心配な場合も、学級担任にご相談ください。

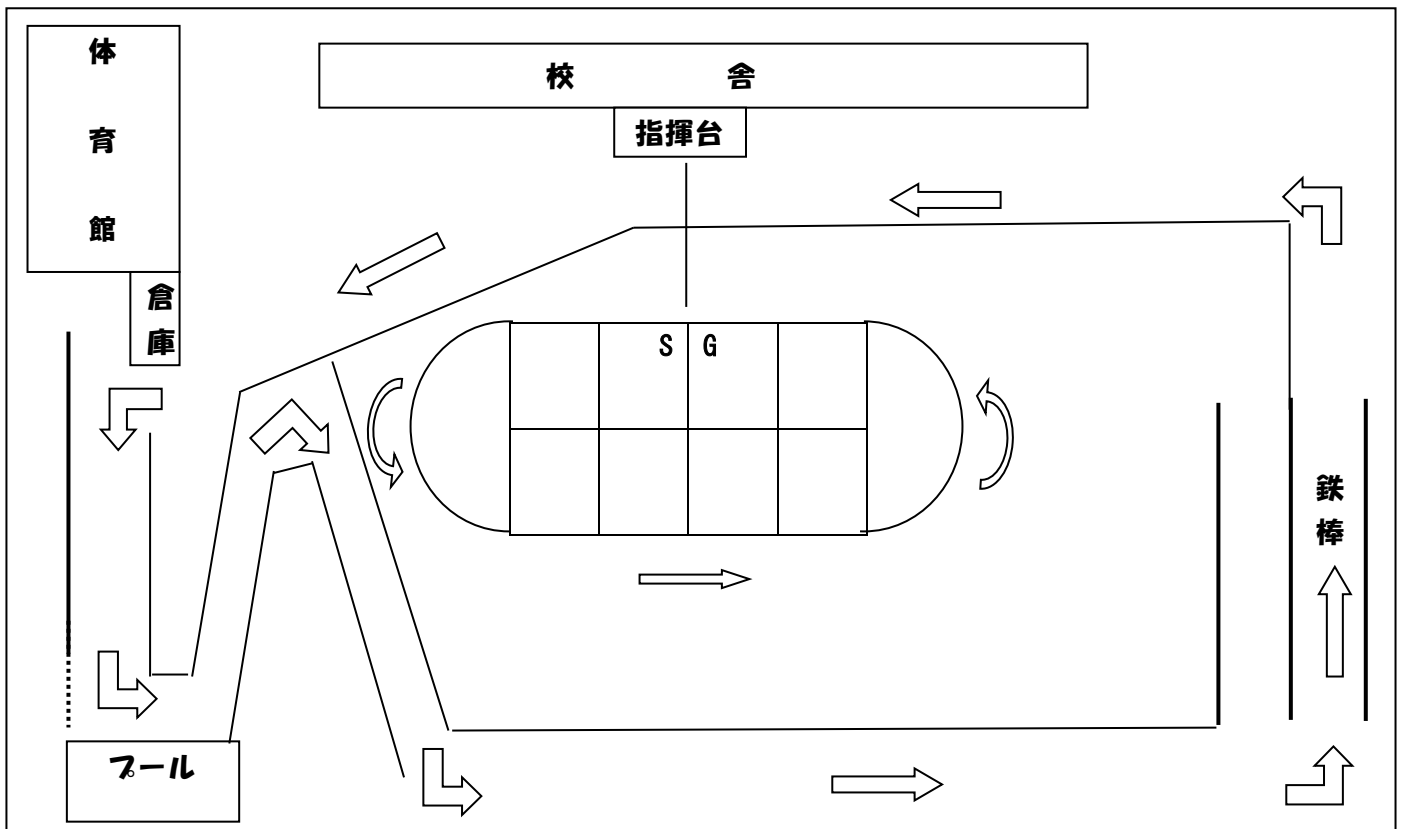
3 各学年のスタート時刻

○ 4年→3年→1年→2年→5年→6年の順にスタートします。

4年（トラック1周+外周2周+トラック1周）	①女子	8：30	②男子	8：40
3年（トラック1周+外周2周）	③女子	9：00	④男子	9：10
1年（トラック1周+外周1周）	⑤女子	9：30	⑥男子	9：40
2年（トラック1周+外周1周+トラック1周）	⑦女子	10：00	⑧男子	10：15
5年（トラック1周+外周3周）	⑨女子	10：40	⑩男子	10：55
6年（トラック1周+外周3周+トラック1周）	⑪女子	11：10	⑫男子	11：30

※各学年の競技間に、保護者のみなさまの5分間の入れ替え時間を設けます。

4 会場図（略図） S：スタート地点 G：ゴール地点



5 注意事項

- ・ 実施判断は当日の午前7時過ぎに行い、実施有無についてはメールで連絡します。
- ・ 各家庭1人までの観覧とします。体育館を待機場所とします。
- ・ お子さんの該当学年ではない時は、校庭に入らないようにしてください。
- ・ 各学年の競技間に5分間の入れ替え時間を設けます。その時間に移動をお願いします。
- ・ 感染予防のため、マスク着用の上、密を避け、互いに距離をとるようにしてください。
- ・ 全力響走大会のような赤いラインで囲んだエリアは設けません。上の会場図を参考に、観覧してください。その際、子どもたちの競技の妨げになるような行動や場所での観覧はお控えください。ご協力よろしくお願いします。