

# 感染症防止のための学校生活のしかた (新しい学校生活様式)

いわき市立平第二小学校

## 1 基本的なこと

- ① 人との間かくを<sup>かんが</sup>考える(1m以上。会話は正面にならないようにする)。
- ② マスクを着ける。
- ③ 手洗いは、こまめに、せっけんを使ってする(清潔なハンカチでふく)。
- ④ ものの貸し借りはしない(特にハンカチはぜったいダメ)。



## 2 学校生活では

### 【登校までに】

- ① 朝起きたら体温を測り、健康のチェックをする。
- ② 登校班では、間かくを空けて、話さずに歩く(マスク)。



### 【登校したら】

- ① しょうこうぐちで「密」にならないよう、早く教室へ行く。
- ② 教室に入るときは、手や指をアルコールで消毒する。
- ③ 教室の戸にはさわらないで入る。
- ④ 早く着替える(友だちとくっつかない)。
- ⑤ 席がとなりの友だちとくっついていないか確かめる。
- ⑥ 教室の窓を開けてかん気を<sup>かん</sup>する(開けた人は手や指を洗う)。



### 【授業中は】

- ① ペアやグループ学習はなるべくはなれて、短時間でおこなう。
- ② 体育館や校庭での活動は、熱中症などの予防のためにマスクをはずす。  
(終わったあとは、手洗い・うがいを忘れぬい。)
- ③ えんぴつ、消しゴムなどを忘れたら先生に相談する。



### 【休み時間は】

- ① 窓を開けて、かん気を<sup>かん</sup>する。
- ② 友だちとふざけあって、べたべたさわらない(間かくをとる)。
- ③ 話を<sup>はなし</sup>するときには、マスクをはずさない。
- ④ 大休憩は、できるだけ校庭で活動する。(終わったあとは、手洗い・うがいを忘れぬい。)
- ⑤ 洋式トイレは、ふたを閉めてから流す。
- ⑥ トイレは、手洗いを忘れぬい。
- ⑦ 教室に入るときは、手や指をアルコールで消毒する。



きゅうしょく

### 【給食は】

- ① 配膳前はいぜんまえに必ず手洗あらいいをする。
- ② 当番とうばんは必ずマスクまस्कを着きける。
- ③ 授業じゆぎようのときと同じ向きむきで食たべる（グループぐるーぷにしない）。
- ④ 急きゆうなせきやくしゃみしゃみにそなえて、ハンカチはんかちを机つくえの上に置おく。
- ⑤ かたづけが終おわったら必ず手洗あらいいをする。



### 【清掃は】

- ① 窓まどを開あけて、かん気きをする。
- ② 必ずマスクまस्कを着きける。
- ③ 終おわったら必ず手洗あらいいをする。



### 【下校は】

- ① 教室きやうしつの戸とにはさわらないで出でる。
- ② しょうこう口くちで「密みつ」にならないよう、早はやく出でる。
- ③ 間かんかくを空あけて、話はなさずあるに歩あく（マスク）。
- ④ 家いえに着ついたら、必ず手洗あらいい・うがいうがいをする。



### 3 学校外がっこうがいでは

- ① 人ひとごみはさける。
- ② 目的もくてきのない外がい出しゆつはさける。
- ③ 外がい出しゆつは計画的けいかくてきに・短時間たんじかんでおこなう。
- ④ 家いえに帰かえったら、必ず手洗あらいいをする。



## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻どおを覆おう)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻どおを覆おう

袖そでで口・鼻どおを覆おう