



























性のリスクについて (令和4年度)

- ・10代の妊娠数15~19歳 福島県 72人 ↑
- ・10代の人工妊娠中絶 福島県 96件
(17歳まで 22件)
- ・性感染症が増えている
- ・10代の自殺率が緩やかだが上昇している
- ・SNSに起因する事犯の被害が多い。
(警視庁 公表 1732件)

生・性の健康は 基本的な生活習慣から

食事

三食食べよう

できれば家族で楽しく食卓を囲もう

睡眠

睡眠の長さや深さが大切

良質の睡眠を!

排泄

排便は決まった時間に行く

トイレを汚したら自分できれいにしてから出る

清潔

毎日お風呂に入ろう



未来の自分に「自分を大切にしておきたよ」と
大切な時が来たときに「幸せな人生だったよ」と言えるように
今を大切に生きよう

ほら、いのちは いいにおい 温かいよ ♥

