

2023年度 中央台南中学校 ソフトテニス部 年間活動計画(土日で男女を分けている大会もあり。男子の大会日程で入力。)

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	59 日	「2」の計	58 日	平日の計	248 日	「3」の計	169 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	137 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 7 日							「2」の計 3 日							平日合計 20 日							「3」の計 12 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	2	1	4	3	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	4	1	1												
備考		ウイナー杯						練習							練習試合								ダンロップ県予選						オープン大会	市ジュニア												

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 7 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日							「3」の計 14 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	4	3	1	1	2	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4											
備考			練習	市ジュニア		ダンロップ東日本	ダンロップ東日本						練習試合			県学カテス					練習試合		校内体育大会					練習試合														

6 月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日							「2」の計 5 日							平日合計 22 日							「3」の計 16 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3												
備考			練習					市中体連	市中体連			市中体連											期末テスト	期末テスト	練習試合																	

7 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 12 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	2	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	2	3	3	4	3	1	1	3	4	4	4	4	1	2	4										
備考		ダンロップ熊谷						練習試合							市強化大会							終業式		県中体連	県中体連	県中体連					大会											

8 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 3 日							「2」の計 6 日							平日合計 22 日							「3」の計 16 日							「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施状況	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3										
備考					審判講習会															練習							始業式	練習														

9 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1												
備考		2年生大会														練習試合						中間テスト		練習試合				体験活動			市新入戦											

