2023 年度 **中央台南中学校　陸上部　年間活動計画**

※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況　1:週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日）　2:休養日（振替休業日での休養日）　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 118 日	「1」の計 55 日	「2」の計 63 日	平日の計 247 日	「3」の計 171 日	「4」の計 76 日	「2・4」の計 139 日

4 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 7 日　「2」の計 3 日　平日合計 20 日　「3」の計 13 日　「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	2	2
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 5 日　「2」の計 6 日　平日合計 20 日　「3」の計 16 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	1	1	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	3	3
備考																県学力テスト							校内体育大会							

6 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 3 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　3」の計 15 日　4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3
備考																						期末テスト	期末テスト							

7 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 4 日　「2」の計 7 日　平日合計 20 日　「3」の計 16 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3
備考																				終業式											

8 月　週休日・祝日合計 9 日　「1」の計 3 日　「2」の計 6 日　平日合計 22 日　「3」の計 13 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	2	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3
備考																									始業式						

9 月　週休日・祝日合計 10 日　「1」の計 6 日　「2」の計 4 日　平日合計 20 日　「3」の計 15 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1
備考																					中間テスト						体験活動			

10 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日				「2」の計 5 日					平日合計 21 日				「3」の計 16 日				「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3
備考																	遠足														

11 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日				「2」の計 7 日					平日合計 20 日				「3」の計 13 日				「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	2	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	3	2	3	1	2	3	3	4	3
備考		南中祭																			期末テスト	期末テスト								

12 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日				「2」の計 6 日					平日合計 21 日				「3」の計 14 日				「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	4	4	4	2	2
備考																						終業式									

2024

1 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日				「2」の計 5 日					平日合計 21 日				「3」の計 13 日				「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	4	4	4	3	1	1	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4
備考									始業式																						

2 月			週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日				「2」の計 4 日					平日合計 19 日				「3」の計 12 日				「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	
備考															学年末テスト	学年末テスト													

3 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日				「2」の計 5 日					平日合計 21 日				「3」の計 15 日				「4」の計 6 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2
備考												卒業式準備	卒業式									修了式									