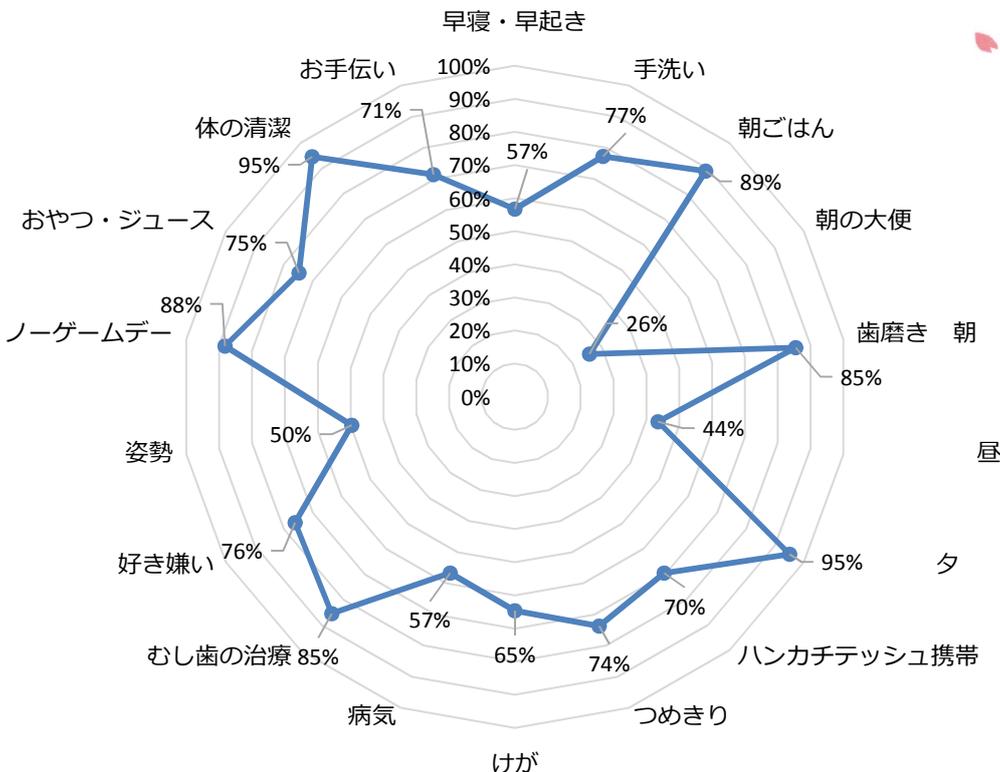


# 保健だより

今年度最後の保健だよりとなりました。みなさんはこの1年間元気に過ごすことができましたか？6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。中学校で勉強や部活動がんばるためには、やはり「健康」が大切です。中学校に入学するまでの休みの間も自分でしっかり体調管理をしましょう。1～5年生のみなさんは4月から1つ上の学年になりますね。元気に進級できるよう、春休み中も規則正しい生活をしましょう。始業式に元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。

## 生活反省アンケート結果

※よくできたと答えた割合



- ◎・・・朝ごはん(89%)  
歯みがき夕(95%)  
ノーゲームデー(88%)  
体の清潔(95%)
- △・・・早寝・早起き(57%)  
朝の大便(26%)  
歯みがき昼(44%)  
病気にかからなかった(57%)  
姿勢(50%)

朝ごはんをきちんと食べている人や、ノーゲームデーを守れた人が多かったという結果がでました。素晴らしいです！来年度からも続けて、もっと良い結果になるといいですね。反対に、早寝・早起きや朝の大便、お昼の歯みがきができなかった人が多かったようです。アンケートで△や×を付けたところが来年度は1つでも多く○にできるようにがんばりましょう。

## ＜4月～2月の保健室利用状況＞

保健室に来た人 **1629人**  
 1日平均 **8.7人**  
 (けが **1003人**、病気が **626人**)



＜多かったけが＞  
 打撲(352人)、すり傷(330人)

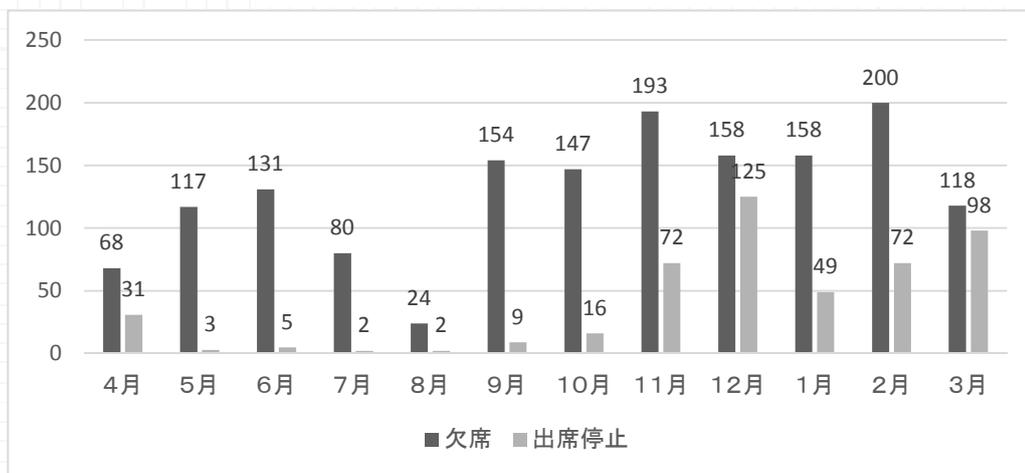
＜多かった病気＞  
 気持ち悪い(288人)、  
 頭痛(12人)、腹痛(109人)



○来室が多かった月・・・**5月**(216人)

○来室が多かった曜日・・・**火曜日**(356人)

## ＜今年度(4/6～3/17)の欠席状況＞



\*病欠：**1548人**

\*出席停止：**484人**

計 **2032人**

(1日平均**10.1人**)

インフルエンザ：**323人**

感染性胃腸炎：**55人**

この1年間元気に過ごせたみなさんは、来年度も続けていきましょう。けがや病気があったみなさんは、「けがをしたのはなぜか。」「かぜをひいたのはなぜか。」というように、けがや病気になった理由を考えてみましょう。そして、同じことが起きないようにするにはどうしたらいいかも考えて、来年度はもっと元気に過ごせるといいですね。

### しんねんどむ 新年度に向けて

**むし歯などの治療はすんでいますか？**

健康診断でむし歯などが見つかったけれども、まだ治療していない人は、春休みの間に歯科を受診するようにしましょう。

**調子の悪いところはありませんか？**

からだや心のことで気になることや心配なことがあったら、おうちの人や先生に相談してください。心もからだも元気な状態で新学年を迎えましょう。

**メガネは目に合っていますか？**

～保健室から保護者の皆様へ～

今年度も保健関係にご理解・ご協力いただきましてありがとうございました。これからも児童が元気に学校生活を送ることができるよう、支援していきたいと思っております。春休み中もケガなく元気に、そして規則正しい生活ができるよう、お声掛けをお願いします。

来年度もよろしくお願ひいたします。