

平成31年1月11日

保護者の皆様へ

いわき市立平第一小学校長 伊達 多津也

インフルエンザの注意と週末の過ごし方についてのお願い

いわき市では今週になりインフルエンザが急増し、約150名が出席停止となっております。また、本校でも罹患者が出ています。週明けにインフルエンザが増える傾向にありますので、お友だちの家に行き来しない、外出を控えるなど、3連休の過ごし方についてもご理解とご協力をお願いします。また、毎朝、お子様の健康状態を確認し、体調が悪いようであれば無理せずに休むようにしてください。

また、インフルエンザと診断された場合には、早めに学校まで連絡をくださるようお願いいたします。

1 日頃からのインフルエンザ予防対策について

- こまめに手洗い・うがいをする。
- 外出する時は、感染防止および感染拡大防止のためにマスクを着用する。
- 十分に栄養と休養をとり、規則正しい生活を心がける。
- 換気をこまめに行う。
- できるだけ人ごみに行かない。
- インフルエンザが流行している間は、お友だちの家に行き来しない。
- 家族がインフルエンザにかかっている場合は、できるだけ罹患者との接触を避け、部屋の換気をこまめに行う。

2 インフルエンザ様症状（発熱、咳、関節痛、頭痛等）が現れたときの対応について

- 医療機関で受診する。（マスクを着用）

3 その他

- 現在、インフルエンザ A 型が流行中です。薬を服用し状態が治まっても感染拡大を防ぐために出席停止期間中は外出を控えるようにしてください。
- 急な発熱や咳などの症状がある場合は、外出やイベントへの参加は見合わせていただき、ご家庭で様子を見てください。