

朝食を待たないですぐに食べられます！

コミュニティ食堂のご案内

朝食をみんなで集まり楽しく食べましょう！

朝食をしっかりと摂りながら、地域の方々と顔を合わせて食べる楽しさ。

そんな食堂を4月24日から公民館でオープンしています。本格実施は5月第2週の8日(火)、9日(水)、10日(木)から毎週火、水、木曜日となります。(祝日はお休みです)

食事は、基本は予約制。朝、通勤・通学の支度に忙しいご家庭でも待たずにすぐに提供いたします。炊き立てのほかほかご飯や出汁をしっかりとった味噌汁、卵や野菜などを活かしたおかずなど、からだに良いものを作ります。どうぞお気軽に参加してください。

- 1 場所 平第14区公民館
- 2 時間 午前6時から8時まで（食事の提供は7時半頃まで）
- 3 料金 一食300円（中学生までの子どもは50円）
- 4 開催日 毎週火、水、木曜日 週3日（祝日はお休みです）
- 5 申込み 予約制（前日午後4時までで締め切らせていただきます）

※申し込み（お問合せ）はメール又はお電話で

- ①お名前 ②参加日 ③食物アレルギーの有無 ④ご住所 ⑤電話番号
をお願いします。

電話 090-6251-5814 または メール hmashiko0@icloud.com

- 6 主催 特定非営利活動法人 共創のまちサポート（理事長 増子裕昭）
- 7 後援 いわき市
- 8 その他 受付、配膳、食事等お手伝いしていただける方は大歓迎です。募集していますのでよろしくお願いいたします。（連絡先は「5 申込み」と同じです）