

令和6年4月26日

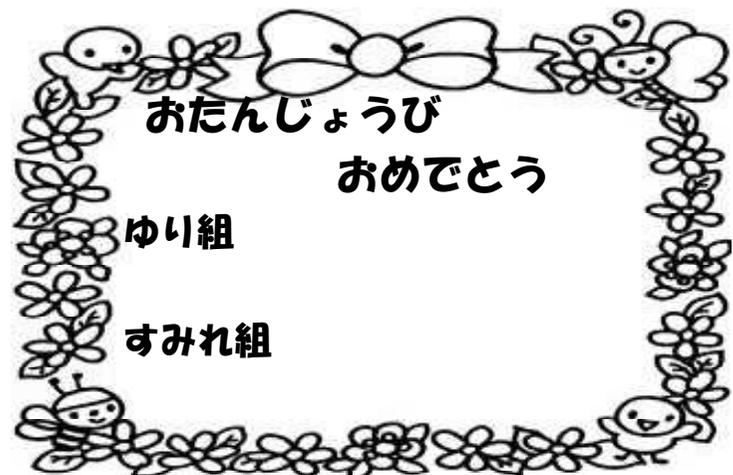
いわき市立高坂幼稚園



早いものでもう5月になります。新入園児たちも、だいぶ園生活に慣れてきました。5月は、今までの疲れが出てくる時期でもあります。ゴールデンウィークにお出かけする家庭もあると思いますが、お子さんの体調を考え、休養もしっかりとさせてくださいね。

これから暑い日も多くなります。そんな暑い日には、熱中症に気をつけながら、水遊びや泥遊びなどで大いに楽しませたいと思っています。たくさん汗をかきますので、毎日の入浴の習慣化をお願いします(幼稚園児は、しっかり洗えませし、事故も心配ですので、ひとりですませず、ちゃんと洗ってあげてくださいね)。

そして、熱中症予防にはまず「朝ごはん」です。しっかりと朝ごはんをとった子は、熱中症リスクが下がります。菓子パンとフルーツ、ヨーグルト...では熱中症予防にはなりません(食べないよりはいいですが)。ご飯とみそ汁の基本セットがおすすめです。ご飯からブドウ糖、みそ汁から水分と塩分が摂れます。また、ブドウ糖は脳と体をしっかり目覚めさせますので、熱中症に関係なく、朝ごはんはしっかりとらせてくださいね。



## おしらせ

- ◇ 日本スポーツ振興センター掛け金200円を収集します。
- ◇ ゆり・すみれ組は、20日(月)からフッ化物洗口を始めます。専用のコップは園で用意しました。
- ◇ 今年度は、万が一に備え、ご自宅の場所の確認をさせていただきます。在宅の必要はありません。すみれ組の3年保育の家庭は対象外です。

園医の紹介  
お世話になります。

- 内科医：遠藤 起生先生 (医療センター)
- 眼科医：山野 智敬先生 (ヤマノ眼科)
- 歯科医：阿部 弘敏先生 (あべ歯科医院)
- 薬剤師：安藤 潤子先生

## 行事

- 2日(木) こどもの日のつどい
  - 3日(金・祝) 憲法記念日
  - 4日(土・祝) みどりの日
  - 5日(日・祝) こどもの日
  - 7日(火) もも組13：15降園開始
  - 6日(月) 振替休日
  - 10日(金) 降園時ドライブスルー(一中が授業参観日のため)
  - 12日(日) 母の日
  - 14日(火) 集金日
  - 15日(水) PTA役員会
  - 17日(金) 内科検診
  - 21日(火) 移動図書館 避難訓練
  - 22日(水) 眼科検診
  - 23日(木) 尿検査
  - 24日(金) 親子遠足
  - 28日(火) 学校評議員会
  - 29日(水) 歯科健診
  - 31日(金) 誕生会
- ◎ 高坂小の運動会練習、内郷一中の体育祭を見学に行く予定です。  
◎ 中旬に、自宅確認を実施します。  
☆ 家族の似顔絵展 4/27~5/12 (イオンいわき店←平のイオン)



## 今月のパンメニュー

木曜日はおにぎり、金曜日はパンの給食があります。牛乳は毎日出ます。

- 10日 焼きチーズカレーパン 食パン(クリーム)
- 17日 メンチカツパン クリームドーナツ
- 31日 チョコパン ソーセージパン

☆ 友達や先生といっしょに食べることで、少しずつ好き嫌いが改善されていくようにします。  
☆ 食品ロス改善のため、欠席する場合は、取りに来るようお願いいたします。  
※ おにぎり弁当のメニューはお店にお任せなのでご了承ください。



## 休日等の緊急連絡について

土日や祝日、夏休み・冬休み中の閉庁日(職員がだれも勤務しない日)などに、緊急で連絡しなければならないことが起きた場合は、右のQRコードを読み取り、園長宛てにメールでお伝え願います。

例) 骨折などの大けが、交通事故、火災など  
方法) 「⇒メール作成画面はこちら」をクリックし、園児名、保護者名、ご用件を記入し、送信します。

※ 園長からの返信はない場合もあります。