



令和7年9月30日 いわき市立高坂幼稚園

## 運動会がおわり、さて次は…？

運動会はいかがでしたか？ 運動会は、楽しい上に、心も体も大きく成長する行事です。練習を通して、あきらめずに最後まで頑張ったり、一生懸命に声援を送ったりする姿が見られました。暑い中、ご家族の温かい声援を受けて、精一杯取り組んでいましたね。ご家庭でも、どういうことを頑張っていたのか、具体的に褒めてあげましたか？ 閉会式でも申し上げましたが、“メダルの意味”を伝えるのは親の務めです。

また、毎年毎年、暑い暑いと言われる中、今年の暑さは異常でした。というわけで、練習はとても少なかったのです。でも、子どもたちはしっかり取り組みました。これは、私たちにとっても反省点です。過去の運動会は練習しすぎていたのかも…。

運動会が終わっても、日々の保育はそれぞれの学年のねらいを持って進んでいきます。心と体のリズムを維持して、毎日元気に登園できるようご協力をお願いします。

## 「巧緻性」「ゴールデンエイジ」って何？

「ラジオ体操」を見て、どう思いましたか？ 本気で「上手だね～」って褒めます？

「巧緻性」って言葉、聞いたことはありますか？（「こうちせい」と読みます）

「ゴールデンエイジ」はどうですか？（幼稚園児は「プレゴールデンエイジ」です）

「コーディネーション能力」という言葉もありますが、気になりませんか？ 「リズム能力」「バランス能力」「変換能力」「反応能力」「連結能力」「定位能力」「識別能力」って？

スマホで簡単にわかるので、ぜひ検索して、お子さんと運動のことについて真剣に考える機会を持ってはいかがでしょうか？

### お知らせ・お願い

- ◇ 遠足の昼食代を集金します。集金日に「300円」をプラスするようお願いします。
- ◇ 衣替えですが、朝夕は涼しく、日中は暑くなる季節です。なるべく制服の下は薄着にしましょう。この時期から厚着にすると、風邪をひきやすい体にしてしまうことになります。いっぱい体を動かして代謝をよくすることこそ、この時期に大切なことです。頑張って薄着に慣れさせましょう！
- ◇ ファザーズデーは12/10です。もちつき会として実施します。今のうちにお仕事の都合を付けて、多数の参加をお願いします。（1月には行いません。）
- ◇ 行事予定は「コドモン」で確認してください。
- ◇ 運動会の感想、3日までにお願いします。

