

# 学校の部活動に係る活動方針

いわき市立平第一中学校

## 1 活動方針

中学校における部活動は、部活動顧問の個人的な考え方・判断で運営されるものではなく、いわき市の学校教育の基本目標「次代のいわきを担う、『生きる力』を身につけた子どもの育成」を目指すとともに、学校の教育目標を具現化するために、県・市の方針を踏まえ、学校の運営方針のもと、計画的に実施していく。

## 2 活動時間および休養日

	基準月	終了時刻	完全下校時刻
平 日	4月～10月	18：15	18：30
	11月～ 3月	17：45	18：00
週休日	○活動時間は、原則3時間。各部の練習計画により、生徒の過重負担にならないよう、土・日のいずれかを休養日とする。		
活動時間	<p>①平日における活動時間は、2時間を上限とする。 ②週休日（土・日）や祝日、長期休業日における活動時間は、3時間を上限とする。 ③朝の練習は、限られた期間等の特設部のみ、校長が認めた期間と活動時間の中で実施する。 ※11月の新人戦県大会に出場する部活は、県大会が終了するまで18：30完全下校で活動可能とする。</p> <p>【補足】</p> <p>①平日の大会あるいは週休日等の大会等及び練習試合は、上記活動時間の設定とは別に計画されるが、生徒の健康・安全を第一に考え、十分な休養日（振替の休業日）を設ける。 ②上記の活動時間には、準備や後片付けの時間は含めない。</p>		
休養日 の設定	<p>①平日に週1日以上、週休日（土・日）に週1日以上を休養日とする。 ②次の期間は、いわき市一斉の休養日とする。 ・夏季休業中の学校閉庁日 ・年末年始（12月29日～1月3日）6日間 ③週休日（土・日）2日間にわたって大会やコンクール等のために活動した場合は、週休日（土・日）分の休養日を他の週休日または祝日に振り替える。 ④長期休業中は、学期中の休養日の設定に準じた扱いを行う。</p> <p>【補足】</p> <p>①日曜日に大会やコンクール等がある場合、前日の土曜日に活動することは可能であるが、前日の活動時間は3時間を上限とする。 ②土曜日、日曜日に2日間にわたって活動できるのは、大会やコンクール等の場合のみであり、2日間にわたって練習や練習試合を実施することはできない。大会前であっても同様である。 ③金曜日または月曜日が祝日で3連休となったとき、土曜日と日曜日に部活動を実施し、金曜日または月曜日の祝日を休養日とした方が、生徒や教職員にとって有益と判断される場合は、土曜日と日曜日の2日間にわたり活動できる。</p>		

### 3 本校の体制整備

- (1) 一つの部活動に対して複数顧問を配置し、校務の処理や生徒と向き合う時間を確保する。
- (2) 保護者の負担軽減に努める。
- (3) 休養日によりできた時間を、休養や読書、学習、家族との触れ合いの時間にあてる等、家庭と連携して生徒にとって有意義なものとなるようにする。
- (4) 遠征試合等については、保護者の経済的な負担や生徒の心身の負担、移動手段等の安全性を十分に考慮した上で、校長の責任の下、実施する。
- (5) 顧問は生徒の疲労状況や精神状況を把握し、適切な助言その他の支援を行う。
- (6) 事故への対処、医療機関への連絡体制を整備する。特に、救命救急法・A E D・熱中症について理解を深める。
- (7) 障がいのある生徒については、安全に十分配慮して指導に当たる。
- (8) 顧問は年間および月間の練習計画を作成し、生徒が見通しを持って活動できるようにする。
- (9) 中間考査・期末考査の3日前より部活動を中止する。

### 4 体罰・ハラスメントの根絶

- (1) 体罰を厳しい指導として正当化するのは誤りであり、決して許されない。
- (2) 生徒の人格を否定したり、指導者として信用を失墜させる行為は許されない。
- (3) 生徒と私的な電子メールやS N S等のやりとりは行わない。

### 5 その他

福島県教育委員会のホームページ（運動部活動の在り方に関する方針）

（URL:<http://www.pref.fukushima.lg/sec/17.html>）

いわき市教育委員会のホームページ（いわき市立小中学校部活動運営方針）

（URL:<https://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1542334020830/simple/bukatu.pdf>）

### 6 各部の練習場所

部活動名	活動場所	部活動名	活動場所
1 野 球	校 庭	9 卓球（男女）	体 育 館
2 サ ッ カ 一	校 庭	10 柔道（男女）	柔剣道場
3 陸 上 競 技	校 庭	11 剣道（男女）	柔剣道場
4 ソフトテニス（男子）	校 庭	12 吹 奏 楽	第 1 音楽室
5 ソフトテニス（女子）	校 庭	13 合 唱	第 2 音楽室
6 バスケットボール（男子）	体 育 館	14 美 術	美 術 室
7 バスケットボール（女子）	体 育 館	15 コンピュータ	コンピュータ室
8 バ レ ー（女子）	体 育 館	16 駅伝競走（特設）	校 庭