



# 田人の心



2022年 3月 7日 (月)  
 発行者 (文責)  
 校長 愛川 政 弘

「まん延防止等重点措置」による感染拡大防止一斉行動期間が昨日で終わりました。2月には、小・中学校共に臨時休業等でご心配をおかけしましたが、皆様のご理解とご協力によりまして、3月は子ども達も元気に迎えることができたこと、受験生4名も全員高校受験に臨むことができたことなど、卒業に向けた大切な1日1日を充実させるべく、力を合わせる毎日です。まだまだ気は抜けませんので、今後も引き続きご家庭でも体調管理に十分お気を付けください。

## ふくしまっ子健康マネジメント支援事業に挑戦



令和3年度食育推進優秀校表彰応募

「食育からはじめる自律的な健康づくり」  
 ～気づき、考え、行動し、自己管理能力を育む食育～



ふれあい学習デー、食育体験、食に関する授業の様子

いわき市立田人小学校

福島県教育委員会で行っている食育を推進している実践の募集に、今年も田人小中学校で取り組んでいる数々の実践をまとめたものを応募しました。養護教諭の吉田先生が、子ども達自身に自己管理能力を育むために、食育をテーマに1年間取り組んできたもので、今回は田人小学校での実践をまとめました。

先日、審査結果が届き、今年度は見事「優良賞」を受賞することができました。これは、県内の小中学校や給食センターの中から、上位10校だけがいただけるものです。この成果は、学校だけではとても生み出すことができませんでした。各ご家庭には、お弁当作りや歯磨きにいたるまで、お子様と共に良い習慣作りにお力添えをいただきました。田人のブランド米づくりにおいては、田人地区の多くの方々のご協力をいただき、一連の作業を通して「食」について、いろいろ考える機会ができました。今回の受賞は、関わっていただいた皆様と共に喜びたいと思い、ここにご報告させていただきました。

来年度も、できることは継続しながら、子ども達自身が自らの力で歩いていける取組を深めたいと思いますので、引き続きご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

## 予防的心理教育プログラム（こころの授業）を実施しました



□日時：令和4年2月24日（木）5校時 小3・4年 / 小5・6年（別々実施）  
 6校時 中学生全員

□講師：ふくしま子どもの心のケアセンター  
 公認心理師・臨床心理士  
 渡邊 宏周 様 / 佐藤 則行 様

□内容：

【小学生「感情のコントロール、アサーション」】

- 怒りの気持ちに気付く
- アサーティブな表現を考える
- 気持ちを落ち着かせる方法

【中学生「考え方の幅を広げる」】

- 感情と考えの結びつきを理解する
- 考え方のクセに注目する
- 別の考え方の練習をする



## 3年生を送る会を開催

【令和4年3月2日（水）6校時：多目的室】



緊張しながらも、照れくさそうに入場してきた3年生。入学当時の写真をスライドショーで振り返りながら、様々な思い出を噛みしめていました。卒業記念品として在校生からのメッセージが書かれた色紙をプレゼントされ、皆とても嬉しそうな顔を見せていました。その後、3年生一人一人から、会を開催してくれたことに対する感謝の気持ちと、それぞれの味のあるメッセージを、在校生に向けて堂々とスピーチしてくれました。卒業式を前に、卒業生の成長した姿を一人一人の話から感じることができました。個々に終わりかと思ったその瞬間、在校生から「ちょっと待った！」の声があがり、受験に立ち向かう先輩方のために、全員でエールを送りました。次の日からの受験に向け、背中を押す大きな励ましになったことと思います。ほっこりする一コマでした。



## 子育てのポイント「叱る」

参考文献：

【子育てベスト100（ダイヤモンド社）加藤紀子】

### 【うまく「叱る」にはどうすればいい？】

- 深呼吸する…感情的になるのはマイナス。気持ちを落ち着かせてから。
- できるだけ2人だけの場所で…人前で叱るのはNG。自尊心が傷付けられ恥ずかしさで頭が一杯に。
- 人格を否定しない…具体的な言動・行動だけを指摘する。どうせ～とならないように。
- 具体的に理由を伝える…「何がどうしていけなかったのか」「次はどう改善すべきか」を。
- 人と比べない…より自信がもてなくなります。さらに親自身が自分を苦しめることにも。
- 「冷静になれる場所」をつくる…子どもの気持ちが高ぶった時に、一端立ち止まって気持ちを落ち着かせる時間を持つ。時間の目安は「子どもの年齢×1分」
- 「勉強しろ」と叱るのは効果なし…「勉強嫌いの子」は叱られたくないからという外発的動機で勉強している割合が高い。最初の10分間でよいので、子どもと一緒に勉強してやるほうが効果的

### 【今後の行事予定】

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 3月 7日（月）：卒業式予行（中）／同窓会入会式  | <input type="checkbox"/> 3月 8日（火）：卒業を祝う会（小）  |
| <input type="checkbox"/> 3月 9日（水）：愛校作業（中3）／卒業式全体練  | <input type="checkbox"/> 3月11日（金）：中学校卒業証書授与式 |
| <input type="checkbox"/> 3月15日（火）：中学校入学保護者説明会      | <input type="checkbox"/> 3月18日（金）：卒業式予行（小）   |
| <input type="checkbox"/> 3月23日（水）：小中修了式/小学校卒業証書授与式 | <input type="checkbox"/> 3月31日（木）：離任式 8:50～  |