保健だより

No.10
いわき市立郷ケ丘小学校

早いもので１２月になりました。寒さも本格的に厳しくなってきたように感じます。先月の持久走大会では、子どもたちが自分なりに一生懸命走りきる素晴らしい姿がたくさんみられました。
いよいよ２学期も終盤です。元気に冬休みを迎えられるよう体調管理に努めましょう。

目の健康教室をおこないました

４年生を対象に、学校眼科医である山野医師を講師にお招きし「目の健康教室」をおこないました。目のしくみや、近視の予防などについてお話をいただきました。

子どもたちからは、「ゲームの使用時間に気をつける」、「休憩しながら使う」などの感想があがりました。

ご家庭でも、子どもたちのＩＣＴ機器の使用についてぜひお話していただければと思います。特に冬休み中も、メディア漬けの生活にならないよう注意していただきたいと思います。

３学期の保健行事

発育測定時に、運動着を使用します。ご準備をお願いいたします。
なお、お子さまの発育測定の結果は後日プリントでお配りする予定です。

１月１０日　（水）発育測定　　すこやか、４～６年生
１月１１日　（木）発育測定　　１～３年生
１月１２日　（金）発育測定　　欠席児童

保健関係連絡袋

学校　家庭

保健関係のお知らせ
- □ 健康診断関係
- □ 出席停止
- □ スポーツ振興センター及び災害給付金関係
- □ その他

この封筒は、保健関係のお知らせをする時に学校と家庭間で使用します。学校から封筒が届きましたらすぐに内容をお確かめのうえ、返信の必要なものはこの封筒に入れて担任まで提出してください。
なお、この封筒は６年間使用します。最後は必ず学校に返却してください。

学年	１年	２年	３年	４年	５年	６年
組						
番号						
氏名						

いわき市立郷ヶ丘小学校

保護者のみなさまへ

保健関係のお知らせ（文書）は、お子さまの名前入りの封筒に入れて配付します。

この封筒は繰り返し使用しますので、封筒の中の文書をご確認いただきましたら、封筒のみ、その都度学校にお戻しいただきますようご協力をお願いいたします。

現在、ご家庭にお持ちの場合は、学校に一度お戻しいただきますようお願いいたします。

お手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

感染症に気をつけましょう！

いわき市内では、先月からインフルエンザの流行が続いています。
特に幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教育機関における流行がみられ、複数の学校で学級閉鎖などの対応がとられている状況です。

ご家庭におきましても、今後も引き続き基本的な感染症対策に努めていただきたいと思います。

また、お子さまの体調がすぐれない場合は、無理をせずご自宅で休養され、必要に応じて医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

児童・保護者の皆さんへ
冬休み中は人と集まる機会が増えることと思います。
お休みの間も感染症対策にご協力をお願いいたします。

☜色の濃い場所が、いわき市内で感染の流行がみられる地域です。

インフルエンザ　登校再開はいつになる？

インフルエンザの出席停止期間「発症後５日を経過し、かつ解熱後２日を経過するまで」

※発症日翌日を１日目と数えます。

※発症から５日を経過しても、解熱してから２日を経過しなければ登校はできません

例	発症日	発症後５日間（出席停止期間）					発症後5日を経過		
	０日目	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目	８日目
発症後1日目に解熱した場合		解熱	1日目	２日目			登校OK		
発症後２日目に解熱した場合			解熱	1日目	２日目		登校OK		
発症後３日目に解熱した場合				解熱	1日目	２日目	登校OK		
発症後４日目に解熱した場合					解熱	1日目	２日目	登校OK	
発症後５日目に解熱した場合						解熱	1日目	２日目	登校OK

★★スクールカウンセラー来校日のお知らせ★★

相談のご希望があれば、お気軽に申し込みください。相談内容は厳守されますので安心してお話しいただけます。

お電話でも申し込みができます。郷ケ丘小学校　℡0246-28-1341

１・２・３月の来校日：１/１０(水)、17(水)、24(水)、31(水)、２/7(水)、21(水)、28(水)、3/6(水)、１3(水)