



学校だより

平成27年 9月10日 No.14

こたき

教育目標

- か 考える子ども
- が がんばる子ども
- や やさしい子ども
- け 元気な子ども

☎ 92-4013
FAX 92-4019

いわき市立小名浜西小学校長 高木清美

PTAバザーへのご協力ありがとうございました



5日(土)に行われたPTAバザーには、好天に恵まれたこともあり、多くの方々が参加してくださり大盛況でした。子どもたちのたくさんの笑顔を見ることができました。



PTAの執行部やバザー担当の役員の皆様には、企画運営・事前の準備等本当にお疲れ様でした。また、協賛品を提供くださった方々など、多くの方々のご協力があったからこそ、心から感謝申し上げます。



親御さんたちが力を合わせて、一生懸命取り組んでいる姿を子どもたちは見ているはず。PTA活動が子どもたちの力になってくれるものと期待が膨らみました。



※ 駐車場が十分に確保できずご心配をおかけしましたが、歩いて来校された方も多く、大きな混雑にはなりません。ご協力いただいた方に感謝します。

第2回学校保健委員会を開催

8/28(金)に2回目の学校保健委員会を開きました。今回は、いわき保健所 地域健康課の主任歯科衛生技師 柳内香織里先生を迎えて、「心身の健康は歯と口の健康から」をテーマに研修を深めました。



むし歯が1本もない人の割合は、福島県は全国ワースト1だと聞いて、これは何とかしないといけないと思いました。一度むし歯になった歯は、治療してもむし歯になりやすい歯になってしまいます。神経を抜くと、もう歯に栄養は届かなくなるそうです。特に、6歳臼歯とよばれる学齢期頃に生える臼歯がなくなると、かむ力はぐーんと弱くなってしまいうそうです。したがって、「とにかくむし歯にしないこと。」がとても大事なようです。

むし歯にしないために

- 歯みがきをお子さん任せにしない
3・4年生でも仕上げ磨きをしてあげる、高学年なら歯を観察してあげる
- 炭酸飲料やスポーツ飲料をできるだけ飲まない
糖分の取り過ぎと、酸性成分で歯が溶けることを防ぐことができます
- 定期的に歯科医を受診する
痛くなくても、異常を感じなくても診てもらうことが大事



朝ごはんの大切さを学んだよ

1年生は、8日(火)に小名浜学校給食共同調理場の栄養技師さんをお招きし、「朝ごはんの大切さ」の学習を行いました。朝ごはんを食べると、体のあちこちが目覚め、午前中が勝負の学校生活を元気に過ごすことができることを学びました。

食生活とは、生きていくために欠かせない行為です。とりわけ成長期の子どもにとっては、体の発達ばかりでなく、脳の発達にも影響します。大人が豊かに食生活を営む姿から自然と学べるようになりますね。



教育実生がきたよ



角田侑平先生です。9月18日(金)まで教育実習を行います。よろしくお祈りします。