

2023 年度 いわき市立小川中学校 ソフトテニス部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	58 日	「2」の計	65 日	平日の計	243 日	「3」の計	183 日	「4」の計	60 日	「2・4」の計	125 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日			「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	2	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1		
備考	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日				休養日			休養日			休養日				休養日				休養日			大ア市選権		

5	月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 16 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	3	3	1	1	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4												
備考				ア市選権	休養日	休養日	4/30の振替休養日			休養日				休養日			休養日			休養日				休養日				休養日			休養日												

6月		週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日					3」の計 17 日					4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施状況	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3			
備考				休養日			市中休連	市中休連		市中休連	休養日			休養日				休養日	テストのため休養日	テストのため休養日	テストのため休養日	テストのため休養日	期末テスト			休養日			休養日				

7月		週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 8 日				「2」の計 3 日				平日合計 20 日					「3」の計 14 日				「4」の計 6 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
実施状況	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	4	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	4		
備考		休養日			休養日				休養日			休養日					休養日		休養日	終業式		県中休連	県中休連	県中休連		休養日				研中修大会	研中修大会	中修大会	休養日

8 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 2 日		「2」の計 7 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日			「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3
備考					審判講習会	休養日					7/30の振替休養日	8/5の振替休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日					始業式		休養日			休養日	

9 月		週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1								
備考		ルーセントカップ 2年生大会	休養日			休養日				休養日			休養日					休養日	テストのため 休養日	テストのため 休養日	テストのため 休養日	中間テスト 休養日			休養日			休養日			市新人戦							

10	月	週休日・祝日合計					10	日	「1」の計					5	日	「2」の計					5	日	平日合計					21	日	「3」の計					16	日	「4」の計					5	日
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施状況	1	3	3	4	3	4	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3												
備考	市新人戦			休養日		の総 ため全 日活動		10/1 の振替 休養日	休養日		休養日				休養日			休養日			市強化大会	休養日			休養日				休養日														

11月	週休日・祝日合計 10日					「1」の計 6日					「2」の計 4日					平日合計 20日					「3」の計 12日					「4」の計 8日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	1	1	2	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	4	2	2	4	3	4	1	3	1	2	3	3	4	3
備考	休養日	ため休養日			休養日			休養日			県新人戦	県新人戦			休養日		テストのため休養日	テストのため休養日	テストのため休養日	テストのため休養日	期末テスト	休養日	ブルーシート大会			11/12の振替休養日			休養日	

12月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 3日							「2」の計 8日							平日合計 20日							「3」の計 16日							「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2											
備考			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日		休養日	休養日	休養日					休養日	休養日	休養日											

2024

1月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 3日					「2」の計 9日					平日合計 19日					「3」の計 14日					「4」の計 5日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	2	2	2	3	3	2	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4			
備考	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			

2月			週休日・祝日合計 10日							「1」の計 6日					「2」の計 4日					平日合計 19日					「3」の計 14日					「4」の計 5日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	3	3	1	1	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3					
備考				休養日			休養日			フスアイナク	フスアイナク	テストのため休養日	テストのため休養日	テストのため休養日	期末テスト			フェスティバル			休養日			休養日	2/18の振替休養日			休養日						

3月		週休日・祝日合計 11日					「1」の計 5日					「2」の計 6日					平日合計 20日					「3」の計 17日					「4」の計 3日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
実施状況	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	1	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2			
備考			決勝大会	Sリーグ			休養日			休養日				休養日								休養日	休養日							休養日	休養日			

2023 年度 いわき市立小川中学校 バスケットボール部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	47 日	「2」の計	76 日	平日の計	243 日	「3」の計	186 日	「4」の計	57 日	「2・4」の計	133 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 4 日		「2」の計 6 日						平日合計 20 日				「3」の計 15 日			「4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1	2
備考	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日			休養日				休養日			休養日			休養日				休養日				休養日

5 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 16 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	3	3	1	1	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4											
備考			シード大会	シード大会	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日			休養日			休養日		休養日			休養日			休養日			休養日												

6月		週休日・祝日合計 8日							「1」の計 4日				「2」の計 4日				平日合計 22日							3」の計 16日						4」の計 6日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3					
備考				休養日			休養日			市中休連	市中休連	休養日	市中休連		休養日			休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日							

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 3 日			「2」の計 8 日			平日合計 20 日					「3」の計 16 日			「4」の計 4 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3
備考		休養日			休養日			休養日				休養日				休養日	休養日		休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	

8 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 1 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 18 日							「4」の計 4 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木															
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3															
備考					休養日	休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日							休養日			休養日																

9	月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1													
備考			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日																

10月			週休日・祝日合計 10日					「1」の計 5日					「2」の計 5日					平日合計 21日					「3」の計 17日					「4」の計 4日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	1	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	
備考	休養日			休養日				休養日	休養日		休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			

11月	週休日・祝日合計 10日										「1」の計 4日					「2」の計 6日					平日合計 20日					「3」の計 12日				「4」の計 8日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	4	4	1	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	4	1	3	1	2	3	3	4	3					
備考	休養日	休養日		休養日	休養日			休養日				休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日				休養日			休養日		休養日				

12月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日										「3」の計 16 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	3	3	2	2	2													
備考			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			休養日		休養日				休養日	休養日	休養日													

2024

1月			週休日・祝日合計 12日					「1」の計 4日					「2」の計 8日					平日合計 19日					「3」の計 14日					「4」の計 5日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	2	2	2	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4						
備考	休養日	休養日	休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日					休養日			休養日					

2月			週休日・祝日合計 10日				「1」の計 4日				「2」の計 6日				平日合計 19日				「3」の計 14日				「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3
備考				休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日			休養日	休養日			休養日	

3月			週休日・祝日合計 11日							「1」の計 4日							「2」の計 7日							平日合計 20日										「3」の計 17日					「4」の計 3日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	1	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2												
備考			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日					休養日	休養日	休養日						休養日	休養日												

10月		週休日・祝日合計 10日「1」の計 5日「2」の計 5日															平日合計 21日「3」の計 17日「4」の計 4日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3
備考	休養日			休養日					休養日		休養日				休養日			休養日			休養日			休養日				休養日			

11月	週休日・祝日合計 10日「1」の計 5日「2」の計 5日															平日合計 20日「3」の計 12日「4」の計 8日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	1	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	4	1	3	1	2	3	3	4	3
備考	休養日	休養日			休養日			休養日				休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日				休養日			休養日	

12月	週休日・祝日合計 11日「1」の計 4日「2」の計 7日															平日合計 20日「3」の計 16日「4」の計 4日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	3	3	2	2	2
備考			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日		休養日		休養日					休養日	休養日	休養日

2024

1月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 4日					「2」の計 8日					平日合計 19日					「3」の計 14日					「4」の計 5日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	2	2	2	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4
備考	休養日	休養日	休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日				休養日				休養日		休養日

2月	週休日・祝日合計 10日「1」の計 5日「2」の計 5日															平日合計 19日「3」の計 14日「4」の計 5日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3
備考				休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日	

3月		週休日・祝日合計 11日「1」の計 4日「2」の計 7日															平日合計 20日「3」の計 17日「4」の計 3日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	1	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2
備考			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日					休養日	休養日	休養日						休養日	休養日

2023 年度 いわき市立小川中学校 ハンドボール部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 49 日	「2」の計 74 日	平日の計 243 日	「3」の計 185 日	「4」の計 58 日	「2・4」の計 132 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4	月	週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 3 日			「2」の計 7 日			平日合計 20 日				「3」の計 15 日			「4」の計 5 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
備考	休養日	休養日	休養日			休養日													休養日							休養日				

5	月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 「3」の計 16 日 「4」の計 4 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	1	1	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4
備考										休養日							休養日							休養日							休養日

6月		週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 5 日					「2」の計 3 日					平日合計 22 日							3の計 15 日					4の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3					
備考							休養日				市中体連	市中体連	休養日		休養日			休養日	休養日	休養日	休養日						休養日								

7月		週休日・祝日合計 11日						「1」の計 3日			「2」の計 8日			平日合計 20日						「3」の計 16日			「4」の計 4日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3
備考					休養日							休養日				休業日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	

[illegible]

9	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	
備考						休養日							休養日					休養日	休養日	休養日						休養日					

10月		週休日・祝日合計 10日										「1」の計 4日					「2」の計 6日					平日合計 21日					「3」の計 17日				「4」の計 4日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3			
備考				休養日							休養日							休養日						休養日										

11月	週休日・祝日合計 10日										「1」の計 4日					「2」の計 6日					平日合計 20日					「3」の計 12日				「4」の計 8日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施状況	4	4	1	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	4	1	3	1	2	3	3	4	3			
備考	休養日	休養日						休養日							休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日						休養日					

12月	週休日・祝日合計 11日										「1」の計 4日					「2」の計 7日							平日合計 20日					「3」の計 16日				「4」の計 4日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	3	3	2	2	2				
備考						休養日							休養日								休養日	休養日							休養日	休養日	休養日				

2024																																							
1月			週休日・祝日合計 12日													「1」の計 5日					「2」の計 7日					平日合計 19日					「3」の計 14日				「4」の計 5日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水								
実施状況	2	2	2	3	3	1	1	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4								
備考	休養日	休養日	休養日						休養日	休養日							休養日							休養日							休養日								

2月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 6日					「2」の計 4日					平日合計 19日					「3」の計 14日				「4」の計 5日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	
備考							休養日						休養日	休養日	休養日						休養日							休養日		

3月		週休日・祝日合計 11日							「1」の計 4日							「2」の計 7日							平日合計 20日							「3」の計 17日							「4」の計 3日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	1	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2												
備考						休養日							休養日									休養日	休養日	休養日						休養日	休養日												

2023 年度 いわき市立小川中学校 吹奏楽部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	47 日	「2」の計	76 日	平日の計	243 日	「3」の計	180 日	「4」の計	63 日	「2・4」の計	139 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日						「1」の計 4 日		「2」の計 6 日						平日合計 20 日				「3」の計 15 日				「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2
備考	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日

5月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 16 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	3	3	1	1	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4											
備考					休養日	休養日	休養日			休養日				休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日			休養日										

6月		週休日・祝日合計 8日							「1」の計 4日				「2」の計 4日				平日合計 22日							3の計 16日				4の計 6日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	
備考				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日			

7月		週休日・祝日合計 11日							「1」の計 4日				「2」の計 7日				平日合計 20日							「3」の計 15日				「4」の計 5日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月					
実施状況	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3					
備考	休養日				休養日			休養日				休養日			大会		休養日	休養日		休養日		休養日				休養日			大会		休養日					

8 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 3 日			「2」の計 6 日					平日合計 22 日							「3」の計 17 日				「4」の計 5 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
実施状況	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3				
備考						演奏会					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日				大会		休養日	休養日			休養日					

9 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日							「2」の計 4 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	3	1	1	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1												
備考			大会			休養日				休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日															

10月		週休日・祝日合計 10日										「1」の計 4日					「2」の計 6日						平日合計 21日										「3」の計 17日				「4」の計 4日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火									
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3									
備考	休養日						休養日	休養日		休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日												

11月	週休日・祝日合計 10日										「1」の計 3日			「2」の計 7日			平日合計 20日										「3」の計 12日			「4」の計 8日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
実施状況	4	4	1	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	4	2	3	1	2	3	3	4	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
備考	休養日	休養日		休養日	休養日			休養日				休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日			休養日			休養日			休養日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

12月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 4日							「2」の計 7日							平日合計 20日							「3」の計 14日							「4」の計 6日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日										
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	4	4	2	2	2										
備考			休養日			休養日			大会	休養日			休養日				休養日			休養日		休養日		休養日					休養日	休養日	休養日										

2024

1月		週休日・祝日合計 12日					「1」の計 3日					「2」の計 9日					平日合計 19日					「3」の計 12日				「4」の計 7日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4			
備考	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			休養日

2月		週休日・祝日合計 10日					「1」の計 4日					「2」の計 6日					平日合計 19日					「3」の計 14日				「4」の計 5日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	
備考				休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日			休養日	休養日			休養日		

3	月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 3 日							「2」の計 8 日							平日合計 20 日							「3」の計 17 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2												
備考			休養日			休養日				休養日			休養日				休養日			休養日			休養日	休養日	休養日						休養日	休養日											

2023 年度 いわき市立小川中学校 美術部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	0 日	「2」の計	123 日	平日の計	242 日	「3」の計	185 日	「4」の計	57 日	「2・4」の計	180 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4月			週休日・祝日合計 10日							「1」の計 0日							「2」の計 10日							平日合計 20日							「3」の計 15日							「4」の計 5日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	2	2	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2														
備考	休養日	休養日	休養日			休養日		休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日														

5月		週休日・祝日合計 11日							「1」の計 0日							「2」の計 11日							平日合計 20日							「3」の計 16日							「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4												
備考			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日												

6月		週休日・祝日合計 8 日								「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 16 日						「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3												
備考			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日			休養日			休養日											

7月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							「3」の計 16 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3											
備考	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日											

8 月		週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 0 日		「2」の計 9 日						平日合計 22 日						「3」の計 17 日				「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

9月		週休日・祝日合計 10日										「1」の計 0日					「2」の計 10日					平日合計 20日					「3」の計 15日					「4」の計 5日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施状況	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2											
備考		休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日			休養日			休養日											

3	月	週休日・祝日合計 11 日「1」の計 0 日「2」の計 11 日															平日合計 20 日「3」の計 17 日「4」の計 3 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施状況	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2				
備考		休養日	休養日			休養日			休養日	休養日				休養日		休養日	休養日				休養日	休養日	休養日						休養日	休養日					

2023年度 いわき市立小川中学校 特設駅伝部 年間活動計画

※年間を53週と考え、中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 122 日	「1」の計 13 日	「2」の計 109 日	平日の計 244 日	「3」の計 175 日	「4」の計 69 日	「2・4」の計 178 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

4	月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日			「2」の計 10 日					平日合計 20 日				「3」の計 13 日				「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日						休養日	休養日			休養日			休養日	休養日						休養日	休養日

5月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 0日							「2」の計 11日							平日合計 20日							「3」の計 16日							「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4											
備考			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日											

6月		週休日・祝日合計 8日								「1」の計 0日								「2」の計 8日								平日合計 22日								3の計 16日								4の計 6日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																			
実施状況	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3																			
備考			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日	休養日			休養日																					

7	月	週休日・祝日合計					11	日	「1」の計		1	日	「2」の計		10	日	平日合計					20	日	「3」の計		16	日	「4」の計		4	日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3			
備考	休養日	休養日			休養日			休養日	休養日			休養日			休養日	休養日	休養日		休養日			休養日	休養日			休養日				休養日				

8	月	週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 3 日			「2」の計 6 日			平日合計 22 日					「3」の計 15 日			「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	2	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3
備考						休養日					休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日							休養日			休養日	

9	月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	
備考			休養日			休養日	市駅伝大会		休養日	休養日			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日				休養日			休養日				

