

学校だより

小川中学校

No. 1 5

平成26年 9月8日

文責：校長 佐藤正則

古豪復活への第一歩に！

市中体連駅伝競走大会

男子12位・女子13位



9月4日(木)、21世紀の森で行われた大会では、昨年度の成績を大幅に上回りました。

5月から、希望者を募って早朝練習を始めましたが、着日に成果が出てきていて、大変うれしいです。

本校の駅伝は、過去に男子が市6連覇という輝かしい成績を記録していて、古豪と呼ばれる学校です。最近では、安定した上位の成績を残すことができていませんが、古豪を復活させようと、陸上専門の俊克先生の呼びかけに応じて、生徒たちががんばり始めています。やったらすぐに成果がでるほど甘くはありませんが、「その心意気やよし」です。体力作りも兼ねて、多くの生徒が早朝練習に参加してほしいと考えています。

出場選手

	男子	女子
1区	3年 根本 雅也	2年 野村 尚美
2区	2年 中野 龍馬	3年 遠藤 和奏
3区	3年 猪狩 拓夢	1年 熊谷美々杏
4区	2年 渡邊 快	3年 松本 理希
5区	2年 遠藤 圭悟	2年 佐藤 美里
6区	3年 岩佐 彪	※女子は5区間

市英語弁論大会行われる



8月29日(金)に、市文化センターで行われ、暗唱の部に、3年の片寄晴香さんが出場しました。

丁寧に、しっかりした発音が堂々と発表しました。

早朝駅伝練習の利点

- 1 朝の運動が、体温を上げるとともに、脳を早く目覚めさせるので、午前中の能率を高めることができる。
- 2 早起きになる。よって、夜も比較的早く寝るようになり、規則正しい生活リズムを作りやすくなる。
- 3 基礎体力、気力を高めることができる。

2つの大切な講演会を開催しました。「性教育」と「情報モラル教育」です。

自分も周りも大切に



8月28日(木)、14時30分から、東京医療保健大学、准教授の渡會睦子先生による「性教育」講演会を小川町連合PTAとの共催、小川公民館の後援で開催しました。

体と心が大人に変化し始める思春期にさしかかった中学生にとって、性の問題は大きな関心事です。そのため、色々悩んだり、突然、イライラしたりすることなどありますが、こうしたことはこの時期に特有な正常なことであること、性の問題を真剣に考えることはとても大切である事などを分かりやすく説明していただきました。

また、福島県は10代から20代での性感染症感染率や人工妊娠中絶率が全国的に高い状況にあります。これらは、男女ともに将来にわたって大きな負担となりがちです。自分も周りの人をも大切にするためには、一時の感情に流された安易な行動は慎まなければなりません。

学校では、これからは正しい知識を身に付けて、興味本位の誤った情報に振り回されることのないよう、指導していきます。



お知らせ

8月26日、全国学力実態調査結果が発表されました。現在、テスト結果と質問紙結果を分析しています。その分析及び今後の対策ができ次第、お知らせしたいと思います。

また、先週まで夏休み明けの二者相談(生徒と担任)を行いました。

現在50日!!

連続無遅刻日数が、目標の半分に到達しました。目標は100日、ぜひ、達成させたいものです。

インターネットは、家の玄関の外側

9月3日(水)、13時20分から、グリー株式会社から小木曾健講師を招いて、「情報モラル教育」講演会を体育館で行い、LINE(ライン)などのSNSの正しい使い方と問題点を中心にお話しいただきました。

間違った使い方(違法行為などをインターネットに流すこと)をしたため、その時ばかりか、一生をだめにしてしまう恐ろしさの実際を具体的に説明してくれました。

そうならないための心がけは「インターネットの世界は、家の玄関の外側」という認識をすることだそうです。インターネットに公開することは、家の玄関の外側に貼り出すことと同じです。実際に貼り出したら、恥になることは決してしないことです。なにしろ、永遠に取り消しができない世界ですから。

また、LINEなどのSNSに振り回されて、依存症と呼ばれる状態になることは、インターネットの本来の姿ではないこと、むしろ、時間的な余裕を生み出せるものであり、そうした使い方をしてほしいと強調していました。

ただ、そのためには、誘惑の多い機能ですので、親の監督が大切であり、そのためのルールを作り、守らせることが大切です。

季節の変わり目に注意を！ 規則正しい生活リズムを

夏休みが明け、急激に秋の気配が濃くなってきました。特に朝、夕の気温が下がっています。

そのためか、先週は欠席者が目立ちました。夏休みの生活の乱れの付けもあるのかもしれませんが、規則正しいリズムでの生活が大切です。

ポイントは、寝る時刻、起きる時刻を一定にすることです。睡眠時間は人それぞれで、6~8時間ぐらいでしょうが、就寝、起床時刻を一定にする方が重要です。これが一定になることで、代謝もよくなりますから、病気にもかかりにくくなります。



